



APONTE A CÂMERA DO SEU
CELULAR PARA AO QR CODE
E ACESSSE O PORTAL HALLO!
MAGAZINE

ANO 03 • EDIÇÃO VERÃO • 2024

HALLO! Magazine

DRA. SABRINA WERNER

10 ANOS DE AMOR E CUIDADO, TRANSFORMANDO VIDAS

TEATRO CARLOS GOMES
Padrinhos Leila e Marcos
Quintanilha reúnem
debutantes de 2004

GALETO MAMMA MIA
Restaurante comemora
1 ano em Blumenau e
anuncia expansão

TURISMO
15 anos da Associação
Visite Pomerode (AVIP)

2025
Balneário Shopping
apresenta novidades para
a temporada de Verão

BELLEVUE

NEUMARKT
Shopping

BALNEÁRIO
Shopping

REICHOW
Clínica de Oncologia

3ml
patologia

NORTE
Shopping





GOVERNO DE
**SANTA
CATARINA**

FURB FAZ SENTIDO FAZER UNIVERSIDADE

Na hora de escolher sua graduação, por que não optar por uma infraestrutura incomparável? Na FURB, você encontra muito mais laboratórios do que salas de aula. Oferecemos aulas práticas de verdade em uma universidade com nota máxima, refletindo um ensino de qualidade que transforma vidas. E quanto à mensalidade? A FURB é a única instituição de ensino em Blumenau que oferece bolsas com 100% de gratuidade por meio do Programa Universidade Gratuita do Governo do Estado de Santa Catarina.

ACESSE FURB.BR



Descubra a Pousada Cantos da Barragem: Um Refúgio de Luxo Rústico em Rio dos Cedros

Bem-vindo à Pousada Cantos da Barragem, um verdadeiro paraíso escondido em Rio dos Cedros, onde a serenidade e o luxo rústico se encontram em perfeita harmonia. Situada às margens da deslumbrante barragem, nossa pousada oferece uma experiência incomparável em meio à natureza exuberante, proporcionando paz e tranquilidade a todos os nossos hóspedes.





Transforme Sua Estadia em Uma Aventura Inesquecível

Para tornar a estadia especial, oferecemos passeios opcionais para diversos estilos de aventura, como passeios de barco, jetski, caminhadas guiadas e passeios a cavalo, com contratação direta pelos hóspedes.

 @cantosdabarragem

 (47) 93381-7646

 RCD-415, S/N - Rio dos Cedros - SC

 cantosdabarragempousada@gmail.com

 www.cantosdabarragem.com.br





Se for ousar, que seja autoral...



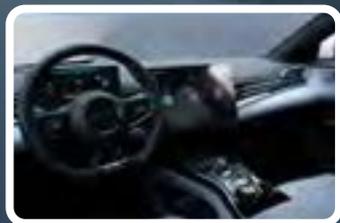
TOLENTINO
joias

BYD SEAL

O SEU SEDAN 100% ELÉTRICO, DINÂMICO E INTELIGENTE



Paz no trânsito começa por você.



VENHA FAZER SEU TEST
DRIVE NA **DVA BYD!**

www.dvabyd.com.br | @dvabyd



FALE COM UM
CONSULTOR

HALLO! Magazine

VERÃO, A ESTAÇÃO PARA VIVER INTENSAMENTE!

O verão é uma época de alegria e diversão onde buscamos aproveitar a vida ao lado de amigos e familiares. Seja na praia ou em uma pousada ao lado de um lago, todos buscam a tranquilidade para viver bem. Inclusive os pets buscam por sombra e água fresca... No verão, também nos preocupamos com a alimentação, o corpo e a alma. Além de buscarmos alternativas para nos mantermos elegantes

tes e na moda nos dias mais quentes. A estação também tem datas comemorativas como o Natal, onde celebramos o nascimento do menino Jesus Cristo ao lado dos nossos entes queridos. É uma época de amor, paz e esperança. E a HALLO! Magazine deseja que você, leitor, viva e celebre o verão de forma intensa criando memórias que durarão a vida toda. Aproveite ao máximo a estação!

CONTEÚDO



18

DON CONCEPT HALL INAUGURA CAPELA DON ANGELO



36

COLUNISTA DANIELLE RAMOS APRESENTA O TESOURO GEOLÓGICO E CULTURAL DE ITAJUBA



39

GRUPO OCEANIC DÁ DICAS PARA CURTIR BALNEÁRIO CAMBORIÚ NO VERÃO



40 e 41

ESTILO E IMAGEM: HELÔ HERMANN ENSINA COMO MANTER A ELEGÂNCIA NOS DIAS QUENTES DO VERÃO



48

CONHEÇA A PSICÓLOGA SUZANA SEDREZ E A JORNADA EM BUSCA DE AUTOCONHECIMENTO PARA AUXILIAR O PRÓXIMO A ELABORAR OS SENTIMENTOS



51

A MEDICINA CHINESA E OS PILARES PARA TER BOA SAÚDE, VITALIDADE E LONGEVIDADE

EXPEDIENTE



UMA PUBLICAÇÃO DA GREEN NETWORKING FUNDADOR E DIRETOR DE IDEIAS

Gustavo Siqueira
@gustavosiqueiratv
gustavosiqueira@me.com
(47) 99103-3434

HALLO!

PUBLISHER
Gustavo Siqueira
Reg. MTB 0005849/SC
gustavosiqueira@me.com

PRODUÇÃO EDITORIAL
Ediani Outeiro
Reg. MTB 0001818/SC
edianiouteiro@gmail.com

COMERCIAL
comercial@hallomagazine.com.br
WhatsApp: (47) 99103-3434

PRODUÇÃO DIGITAL E PORTAL HALLO! MAGAZINE
Joel Dias da Silva
(47) 99659-2352
hallomagazinebnu@gmail.com

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO
Paulo Dornelles - (47) 997543271

SUGESTÕES DE PAUTAS
(47) 99659-2352
hallomagazinebnu@gmail.com

A Hallo! Magazine versão impressa tem quatro edições, mas diariamente, no nosso portal, você confere conteúdo Good News! Ven com a gente fazer a diferença!



COLUNISTAS*

Alex Ferrer • Ana Cláudia U. Knackfuss •
André Cantoni • Betto Barreto •
Camila Leandra Bueno de Almeida Spinelli •
Danielle Ramos, Fernanda Heinig •
Fernanda Nasser • Helo Hermann •
Mara Wilhelm • Nazareth (por Samuel
Miranda) • Patrícia Maciel • Roberta Schrader
• Rodrigo Gonçalves • Vanessa Moltini.

*Não nos responsabilizamos pelo conteúdo das colunas assinadas

CAPA
Dra. Sabrina Werner

FOTO DA CAPA
Mel Pacheco

TIRAGEM - 5 mil exemplares
DISTRIBUIÇÃO - Gratuita

hallomagazine.com.br
hallomagazinebnu
hallomagazine
@hallomagazine

SELO

Chloë
FOTOGRAFIA

chloefotografia
chloefotografiaoficial
www.chloefotografia.com.br

(47) 3380-0240
(47) 98457-7903

DRA. SABRINA WERNER: *10 ANOS DE AMOR E CUIDADO, TRANSFORMANDO VIDAS*

A Dra. Sabrina Werner é um nome que se tornou sinônimo de inovação, cuidado e excelência no universo da harmonização facial. Em 2024, o Instituto Werner, fundado por ela, celebra uma década de história com mais de 7 mil vidas transformadas.

A trajetória de sucesso da Dra. Sabrina Werner iniciou cedo, ela sabia que sua missão era ajudar as pessoas a descobrirem suas melhores versões. Apesar de enfrentar inúmeros desafios ao longo da graduação em Odontologia na FURB, sua paixão pela área da saúde foi o que a impulsionou. Após concluir

sua formação, encontrou na harmonização facial a combinação perfeita entre ciência, arte e cuidado humanizado.

Em 2014, iniciou com um pequeno consultório, simples, no interior, onde dedicou-se intensamente a cada paciente. Ao longo dos anos, seu olhar clínico apurado e dedicação a levaram a expandir seu trabalho, abrindo novas clínicas e transformando o Instituto Werner em uma referência em Blumenau e região. Com uma busca incessante por inovação, Sabrina investiu em capacitações nacionais e internacionais, destacando-se por sua experiência e pioneirismo.

PROPÓSITO DE VIDA

Ajudar e inspirar as pessoas a alcançarem sua melhor versão, equilibrando beleza exterior e interior com autenticidade.

Além disso, Sabrina enfrentou uma questão pessoal, doença de pele, que a impedia de utilizar cosméticos convencionais, o que acabou sendo o gatilho para criação da sua própria linha de cosméticos, a SawSkin, desenvolvida para o rejuvenescimento, trazendo fórmulas limpas e de alta performance ao mercado.



Protocolo Shine Lift: O Brilho da Beleza Natural

Entre os maiores diferenciais do Instituto Werner está o Shine Lift, um protocolo exclusivo desenvolvido pela Dra. Sabrina Werner. Essa abordagem inovadora proporciona um rejuvenescimento completo e harmonioso, destacando a beleza natural de cada paciente.

O Shine Lift é muito mais do que um conjunto de procedimentos. Ele começa com uma análise detalhada da face, scaneamento facial e um planejamento minucioso, garantindo que cada tratamento seja personalizado. Entre os procedimentos integrados no protocolo estão: Toxina Botulínica, Preenchimento Facial, Rinomodelação, Bioestimuladores de Colágeno, Lasers, Skinbooster, Ultrassom Microfocado, Bichectomia, Lip Lift, Fios de Sustentação, entre outros.

Ao longo desses 10 anos, o Instituto Werner tornou-se um verdadeiro símbolo de cuidado e excelência, celebrando a beleza e a singularidade de cada paciente que passa por suas portas.

INSTITUTO WERNER

Rua Berta odebrecht, 66
sala 802 - Garcia - Blumenau - SC

 @institutowerner

 @sawskin_

 @drasabrinawerner

 47 99679 7054



SABOROSA HERANÇA DOS IMIGRANTES ITALIANOS



Julinho Cavichioni se prepara para a abertura da segunda unidade do Galeto Mamma Mia em Blumenau, marca que criou há quase 40 anos em Gramado

MATEUS SCHEIBEL/DIVULGAÇÃO

FOCADO NA EXCELÊNCIA E NO AFETO, O EMPRESÁRIO GAÚCHO JULINHO CAVICHIONI É O GRANDE RESPONSÁVEL PELO SUCESSO DA GALETO MAMMA MIA, MARCA ESPECIALIZADA NA TÍPICA CULINÁRIA DOS IMIGRANTES ITALIANOS QUE VEM CONQUISTANDO SANTA CATARINA.

Julinho revelou ainda na infância o espírito empreendedor que marcaria a sua trajetória de sucesso. Filho de imigrantes italianos, ele tinha apenas 11 anos quando convenceu os pais a abrir um armazém de secos e molhados em Gramado (RS), onde o futuro visionário da gastronomia nasceu. A ideia deu certo e, então, decidiu que era hora de voar mais alto.

Em 1985, aos 16 anos, pediu emancipação financeira e abriu o primeiro restaurante na cidade gaúcha. Era o embrião do Galeto Mamma Mia, uma das marcas gastronômicas mais tradicionais da Serra Gaúcha que encanta turistas há décadas. No primeiro mês de funcionamento, o jovem administrador já teve que lidar com filas de espera aos finais de semana. O cardápio reproduzia o que era tradição nos almoços de domingo da família: galeto assado, massa artesanais, salada de batata e hortaliças frescas. "Trouxe a culinária típica dos imigrantes italianos para o negócio", lembra o empresário.



A clássica sequência do galeto assado na brasa com massas frescas e molhos artesanais, servida com acompanhamentos típicos, é o carro-chefe da marca

TIAGO LEMOS/DIVULGAÇÃO

EXPANSÃO EM SC

Hoje, prestes a completar 40 anos e ainda sob gestão familiar, o Galetto Mamma Mia faz parte do grupo empresarial JPLP, comandado por Julinho e à frente também dos restaurantes El Fuego, Neni Café Bar e Restaurante e Neni Piz-za e Pasta. A empresa opera, atualmen- te, cerca de 37 operações no Sul do Bra- sil - e tem planos de crescer ainda mais.

Em Santa Catarina, o Mamma Mia pode ser apreciado em Florianópolis, São José, Tijucas, Blumenau e na unidade recém-inaugurada em Criciúma (no Nações Shopping). Em breve, Joinville também receberá um restaurante da rede.

Em Blumenau, além do charmoso res- taurante próprio instalado no Shopping Park Europeu há pouco mais de um ano, a rede investe em um segundo negócio, no modelo express, que inaugura em fevereiro de 2025 na praça de alimenta- ção do Shopping Neumarkt. “As novas unidades refletem nossa dedicação de oferecer uma experiência gastronômica autêntica, rica em sabores e acessível ao cotidiano dos nossos clientes”, co- menta.

O desafio logístico de manter em to- das as unidades a mesma qualidade nos pratos e no atendimento, marcas- registradas do Galetto Mamma Mia, é enorme. Todos os ingredientes usados têm características únicas. Um exem- plo é o famoso radicci da casa, servido em uma deliciosa salada com bacon. A hortalíça orgânica é produzida em estufas próprias nas terras da família Cavichioni na Linha Bonita, zona rural de Gramado.

Além da boa gastronomia e do atendimento diferenciado, o restaurante situado no Shopping Park Europeu se destaca pelo ambiente acolhedor e decorado nos mínimos detalhes

EXPERIÊNCIAS ÚNICAS

O cardápio do Mamma Mia, focado na autêntica culinária dos imigrantes italianos, tem como desta- que a clássica sequência do galetto assado na brasa. A experiência inclui, além dos galetos, cinco varie- dades de massas frescas (espaguete, penne, nho- que, talharim e tortéi recheado com abóbora) e oito tipos de molho - quatro queijos, sugo, tomate seco, na manteiga, pesto, alho e óleo, da Mamma (com carne de panela) e do Neni (iscas de carne ao mo- lho de nata com um toque de gorgonzola) -, além de polenta frita, polpette, sopa de capeletti, pão italiano, salada de radicci com bacon, salada mista e salada de batata. Há também opções à la carte,

menu executivo (com combinações especiais), pe- tiscos, entradas para serem degustadas no happy hour, acompanhadas de drinques clássicos e exclu- sivos, chope ou vinhos.

Elogiadas pelos clientes, as sobremesas (doce de abóbora, ambrosia, pudim de leite, sagu com creme e sorvete com calda de chocolate) também seguem o mesmo primor e remetem à mesa da Mamma em cada colherada. “Em pleno processo de expansão, buscamos proporcionar experiências que evocam as memórias afetivas das refeições em família”, finaliza o empresário.

LEO LAPS/DIVULGAÇÃO



INFORMAÇÕES:

www.galetomammamia.com.br/



[@galetomammamia](https://www.instagram.com/galetomammamia)

GALETO MAMMA MIA BLUMENAU

Endereço: Shopping Park Europeu - Rodovia Paul Fritz Kuehnrich, 1600 - Itoupava Norte, Blumenau. Segunda a sexta, 11h30 às 15h e 18h às 22h30; sábado e domingo, 11h30 às 22h30.

• Yara Moraes

Diretora executiva das empresas HBEX, Caves Europa e Karmela Óptica

 @yara.moraees

LIVROS PARA TRANSFORMAR

O SEU 2025

Chegou o final do ano, e é hora de dar um merecido descanso à mente, mas também de investir em conhecimento que pode transformar o próximo ano. Quero começar esta coluna compartilhando um pouco da minha história. Cresci em um ambiente onde o acesso ao conhecimento não era fácil, e posso dizer que, durante muitos anos, a leitura foi um desafio para mim. Lembro-me de me sentir muitas vezes uma “analfabeta funcional”, sem entender o que estava lendo e com medo de não conseguir acompanhar os outros.

Mas a verdade é que, com o tempo, aprendi que a leitura, assim como qualquer habilidade, pode ser desenvolvida. Hoje, tenho o prazer de dizer que os livros se tornaram meus grandes aliados. Por isso, quero compartilhar com vocês uma lista de leituras que, para mim, têm sido transformadoras. E quem sabe esses livros sejam um bom ponto de partida para a sua jornada de autoconhecimento e crescimento pessoal e profissional!

1. O PODER DO AGORA – ECKHART TOLLE

Este livro foi um divisor de águas para mim. Ele me ensinou a importância de viver o presente e a deixar de lado as preocupações com o futuro ou arrependimentos do passado. A leitura de O Poder do Agora oferece uma maneira prática de trazer mais equilíbrio e foco ao dia a dia. Essa mentalidade de estar presente ajuda muito, especialmente para quem gerencia um negócio e precisa tomar decisões claras.

2. A ESTRATÉGIA DO OCEANO AZUL – W. CHAN KIM & RENÉE MAUBORGNE

Quando li A Estratégia do Oceano Azul, senti como se tivesse descoberto um novo caminho para o meu negócio. Os autores falam sobre a importância de sair da competição acirrada e criar algo inovador, algo único. Como empreendedora, essa estratégia foi fundamental para mudar a forma como eu via o mercado e os meus concorrentes. Criar um oceano azul, onde não há disputa, é a chave para a inovação e para negócios de sucesso.

3. PAI RICO, PAI POBRE – ROBERT KIWOSAKI

A relação com o dinheiro foi um desafio da minha vida, vindo do sertão, tive uma vida bem simples. Quando comecei a ler Pai Rico, Pai Pobre, percebi como minhas crenças financeiras estavam limitando meu crescimento. O livro ensina conceitos importantes sobre ativos, passivos e como fazer



o dinheiro trabalhar para você, e não o contrário. A partir dessas lições, aprendi a investir melhor, a pensar em termos de crescimento e a construir uma base sólida para o meu futuro financeiro.

4. COMO FAZER AMIGOS E INFLUENCIAR PESSOAS – DALE CARNEGIE

Este livro me ajudou a perceber que a chave para o sucesso nos negócios e na vida está em como lidamos com as pessoas. Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas ensina princípios simples de como melhorar as relações humanas e se comunicar de forma mais eficaz. Para uma empreendedora, isso é essencial, pois precisamos saber negociar, ouvir e convencer, além de cultivar boas relações com clientes e parceiros.

5. A MENTE DO EMPREENDEDOR – KEVIN D. JOHNSON

O que me encanta nesse livro é a forma como ele fala sobre a mentalidade do empreendedor. Em A Mente do Empreendedor, Kevin D. Johnson revela as características que formam um empreendedor de sucesso, como a perseverança, a criatividade e a capacidade de correr riscos calculados. Para quem, como eu, teve que lutar contra as inseguranças e os medos, esse livro é uma verdadeira injeção de confiança. Ele mostra como moldar a mente para alcançar os objetivos, mesmo em meio às dificuldades.

6. OS 4 COMPROMISSOS – DON MIGUEL RUIZ

Os 4 Compromissos não é apenas sobre negócios,

mas sobre a vida. Ele nos ensina quatro princípios essenciais que, se seguidos, podem nos trazer uma grande paz de espírito. Eu aprendi a ser mais honesta comigo mesma, a não levar as coisas para o lado pessoal, e a viver com mais responsabilidade e clareza. Apliquei muito desses ensinamentos no meu trabalho e nas minhas relações pessoais, e a transformação foi visível.

7. O ESSENCIALISMO – GREG MCKEOWN

O mais recente da lista! Esse livro foi uma verdadeira descoberta. Como mulher empreendedora, muitas vezes me vi sobrecarregada com tantas tarefas e responsabilidades. O Essencialismo me ensinou a focar no que é verdadeiramente importante e a eliminar o que não agrega. Simplificar a vida e o trabalho é a chave para conseguir mais resultados com menos esforço. Uma leitura essencial para quem quer ser mais produtiva e equilibrada.

Esses livros me ajudaram a superar meus desafios e a construir um caminho de sucesso. Sei que a jornada não é fácil, mas com dedicação, estudo e o apoio certo, é possível alcançar os nossos objetivos. Aproveite este final de ano para fazer uma pausa, refletir sobre seus próprios desafios e se inspirar para o que está por vir.

Desejo a todos um Feliz Natal, com muita paz e alegria, e em 2025 incrível, repleto de conquistas, crescimento e sucesso. Que o próximo ano seja de aprendizado contínuo e muitas vitórias!

• Fernanda Nasser

Colunista social, dicas de viagem, gastronomia e Lifestyle



 @fernandanassersocial

NATAL

Neste Natal, desejo que cada um de vocês, leitores queridos, seja envolvido pela magia e o encanto desta época. Que o espírito natalino traga paz, alegria e renovação para o coração de todos, com momentos inesquecíveis ao lado das pesso-

as amadas. Que 2025 seja um ano de muito sucesso, realizações e novas conquistas!

Agradeço por mais um ano de companhia e confiança e que cada página da nossa história no próximo ano, seja escrita com amor, luz e esperança.

CASA OXFORD E FLAGSHIP STRAUSS

DIVULGAÇÃO



Casa Oxford e Flagship Strauss em Pomerode

Referência nacional e internacional no segmento de porcelanas e cerâmicas de mesa, a Oxford, que contabiliza mais de 70 anos de história, inaugurou um novo espaço em Pomerode, a Casa Oxford e Flagship Strauss. A loja e a fábrica contam com mais de 2.500 metros construídos, com um investimento de mais de 7 milhões de reais e fica anexa à estrutura enxaimel original, que por muitos anos foi o lar da Strauss em Pomerode, hoje eternizada como a Flagship Strauss, adquirida pelo Grupo em 2017. A nova arquitetura segue as inclinações do telhado da loja existente em estilo enxaimel, típico da região, e chega em um momento especial, com a comemoração dos 200 anos da imigração alemã no Brasil, extremamente significativa e inerente à história da Strauss.

Todos os detalhes especiais da noite foram idealizados por Fê, renomada cerimonialista da cidade e região. O chef Paulo Gustavo, além de elaborar um menu exclusivo para o evento, criou e executou vários detalhes especiais na decoração! Quem cantou na capela e animou a festa foi Hana Pickler, bem como a cantora Bia Barros e os DJs Fabrício Yenzen e Denny Mello.

A mesa de doces estava linda! Os doces eram da Bianca Fiedler e o bolo e bem casados da Confeitaria Zuchi. O noivo usou dois trajes de Diogo do Canto, e o estilista arrasou na criação dos dois vestidos da noiva. Ana Paula Guerra registrou todos os momentos da linda noite.

RENAN MUNHOZ



Décio da Silva, Presidente do Conselho do Grupo Oxford e sua esposa, a artista plástica, Denyse da Silva, o diretor superintendente da Oxford, Irineu Weihermann e sua esposa Magrit Weihermann, na inauguração da Casa Oxford e Flagship Strauss em Pomerode

ALIANÇAS EM BLUMENAU

Fernanda Soares e Marcelo Dondé trocaram alianças em Blumenau com uma linda cerimônia na Capela Don Angelo, novo espaço construído no complexo Don Concept Hall, onde também ocorreu a festa para os convidados.

ANA GUERRA



Fernanda Soares e Marcelo Dondé

ANA GUERRA



Capela Don Angelo do Don Concept Hall

O celebrante da ocasião foi Raphael Faraco e a decoração, com projeto criado pela própria noiva e executado por Joice Eventos Exclusivos e Anis Decorações, contou com mais de 7 mil copos de leite, entre outras flores, espelhos e muitas velas.

LIA DANIELA



Alana Baumgarten e Fernanda Vilaça no evento que comemorou os 10 anos da Van Cleve e Natuzzi Itália, que festeja 65 anos.

DIVULGAÇÃO



Marcela Schmidt acaba de voltar da Alemanha, onde algumas de suas obras mais conhecidas estão em exposição. Na foto, ela posa entre a curadora Sandra Setti e a também artista Cintia Abravanel durante vernissage no Hunsrück-Museum Simmern, na Rota Romântica

CRISTIAN JANKE

Alvin Rauh, Diego e Juliana Tulio e Juliana Souza na reinauguração do Spazio Trussardi, que ocorreu na Flamingo Casa em Blumenau



Oj Eventos
DECORAÇÃO • LOCAÇÃO DE BRINQUEDOS • ALBERGIA

 @ojeventos
 (47) 99924-8132



PROMOÇÃO **TODO DIA**

segunda a sábado



Promoção de Hambúrgueres! Cada dia um sabor diferente por R\$ 24,90 cada.

CONFIRA NO SITE E PEÇA AGORA!

www.hamburgueriafeio.com.br

 [hamburgueria.feio](https://www.instagram.com/hamburgueria.feio) 

 (47) 3326 - 0001 (47) 98476 - 0001
R.Alberto Stein, 132 Blumenau - SC
Em frente a Vila Germânica

NORTE SHOPPING: MUITO MAIS QUE COMPRAS, UM UNIVERSO DE DIVERSÃO PARA TODA A FAMÍLIA

O Norte Shopping se consolidou como um dos principais destinos de lazer e entretenimento da região, oferecendo uma experiência completa para todas as idades. Além

de ser um polo comercial e de serviços, o shopping se destaca pela ampla variedade de opções de diversão, com atrações fixas e eventos temporários.



UM PARAÍSO INFANTIL

Para a alegria da criançada, o Norte Shopping conta com diversos espaços dedicados ao lazer infantil. O Play Kids, por exemplo, é um verdadeiro parque de diversões indoor, com jogos, máquinas de fliperama e máquinas de pegar ursinhos. Já o Color Park oferece uma experiência completa, com pistas de carrinhos, bonecos de pelúcia, feirinha infantil, mini cozinha e um incrível espaço de bolinhas.

CINEMA E AVENTURA

Para quem busca uma experiência mais relaxante, o Cinépolis é a opção ideal. Com diversas salas e uma programação variada, o cinema oferece uma experiência cinematográfica completa, com direito a pipoca e refrigerante.

Os mais aventureiros também encontram o seu lugar no Norte Shopping. O Wow Park, um parque temático de trampolins, é perfeito para quem busca adrenalina e diversão. Com piscinas de espuma, camas elásticas e parede de escalada, o espaço garante momentos de diversão para todas as idades.

CLÁSSICO E DIVERTIDO

E para quem busca um programa mais tradicional, o boliche do Norte Shopping é uma ótima opção. Reunir os amigos e a família para uma partida de boliche é uma forma divertida de passar o tempo e criar memórias inesquecíveis.

Com tantas opções, o Norte Shopping é o lugar perfeito para quem busca diversão e entretenimento de qualidade.



NOVO ESPAÇO DE EVENTOS EM BLUMENAU

DON CONCEPT HALL INAUGURA CAPELA DON ANGELO

Sempre em busca de inovações e modernidade, os irmãos Marcelo e Maysa Dondé, proprietários do Don Concept Hall, vislumbraram a possibilidade de construir um espaço diferenciado para celebrações de casamento, visto que muitos clientes buscavam cada vez mais à possibilidade de fazer a cerimônia de seus casamentos, no mesmo local da festa, facilitando a questão de deslocamento, agilidade e comodidade para bem receber seus convidados.

O Don Concept já realizou diversos casamentos em espaços externos do seu complexo, porém havia sempre a variável que não é possível controlar, o clima! Dias de chuva, calor excessivo, muitas incertezas para noivos e decoradores. Assim nasceu a ideia de construir a capela Don Angelo, que recebeu este nome em homenagem ao avô dos proprietários.

A inspiração veio de uma capela estilo neogótico, localizada nos Estados Unidos. Com esta referência, os arquitetos Rael Belli e Daniel Maffezzolli criaram

este projeto inovador para Blumenau e região.

Uma estrutura arrojada, com pé direito de 11 metros de altura e ao centro do teto uma linda claraboia. Muito vidro e elementos que deixam toda a estrutura imponente e ao mesmo tempo muito leve. São 220 m², com capacidade para 156 convidados sentados em seu interior climatizado. Havendo a possibilidade de inclusão de mais assentos no lado externo, junto às oliveiras ali plantadas.

A obra foi orquestrada por Luiz Carlos Dondé, filho de Angelo, pai de Marcelo e Maysa. A condução dele foi primordial para que a capela fosse construída em tempo recorde! Além disso, diversos fornecedores, extremamente comprometidos, estavam envolvidos na obra com prazo tão desafiador!

Todo o projeto foi muito bem pensado para que em apenas 67 dias a capela fosse concluída.

A inauguração da Capela Don Angelo aconteceu no dia 02/11/2024, para a realização do casamento de Marcelo Dondé e Fernanda Soares.

Apesar do espaço ter o nome de “capela”, não será limitado apenas para casamentos. Ele também contemplará eventos corporativos, ensaios fotográficos, exposições. Inclusive, uma porta de 2,20 metros foi projetada para que um carro possa entrar no ambiente, pensando em um lançamento automotivo, por exemplo.

Assim, o Don Concept Hall entrega mais um lindo espaço em seu complexo, para que seus clientes possam usufruir da melhor experiência em seus eventos.

Estrutura metálica: Metal Padrão

Parede em Steel Framme e telhado

shingle: Centroplac

ACM, vidros e esquadrias de alumínio:

Rux Metalúrgica



• Roberta Schrader

Influenciadora Digital • Criadora de Conteúdo de moda à decoração

 @robertaschrader



CABELOS:

SUMMER TIPS POR MIGUEL ESTELRICH!

Nascido em Mendoza, Miguel fez do Brasil a sua casa nos anos 90 e, pouco tempo depois, inaugurou seu primeiro salão chamado Casa Peluqueria. Durante 5 anos fez parte do Global Creative Artist da Wella e foi Presidente da Intercoiffure por dois mandatos. Hoje, permanece como Diretor Artístico da Intercoiffure Brasil e América Latina e Embaixador da Wella Professionals há mais de 8 anos.



 @miguel_estelrich •  @casapeluqueria



**Kit Wella Professionals
INVIGO Sun (Shampoo
Pós Sol, Condicionador
Express Pós Sol e Spray
de Proteção UV)**



**INVIGO Sun Spray de Proteção UV -
Leave In que proporciona proteção da
cor de alta performance através do
complexo de ingredientes Sun Blend
que inclui vitamina B5.**

**EIMI Thermal Image (Protetor Térmico)
- oferece proteção contra os danos de
ferramentas térmicas como chapinha e
secador. Também controla o frizz, garante
brilho impecável e é para todos os tipos de
cabelos.**



**Ultimate Luxe Oil - oferece
reconstrução instantânea para
os fios, deixando radiantes e
revitalizados. Além de nutrir o
cabelo em apenas 30 segundos,
proporcionando resultados
instantâneos e visíveis.**



**Kit Completo Ultimate Luxe Oil (Shampoo,
Condicionador, Máscara e Óleo) - a linha
oferece uma experiência de cuidados
capilares incomparável, onde cada produto
é formulado para proporcionar resultados
excepcionais.**



**Gel Forte Sebastian
profissional - indicado
para todos os tipos de
cabelos, proporciona
fixação forte sem
deixar os fios rígidos e
pegajosos.**

ESPECIALISTA DA ENOTECA DECANter SUGERE RÓTULOS PARA CELEBRAR A ESTAÇÃO MAIS QUENTE DO ANO

O verão carrega consigo a energia vibrante dos dias mais quentes e ensolarados. Com a chegada da estação, no dia 21 de dezembro, o céu azul e o calor típico da estação criam o cenário perfeito para momentos descontraídos ao ar livre, seja na praia, à beira da piscina ou em encontros informais com amigos e familiares. Aproveitando os dias mais longos, causados pela incidência solar, sobra mais tempo para celebrar cada instante. E nada melhor do que um espumante para refrescar o dia e harmonizar com o clima leve e alegre do verão.

Com suas borbulhas delicadas e aromas frutados, os espumantes capturam toda a leveza da estação, combinando perfeitamente com sabores frescos e tropicais, como frutos do mar, saladas e sobremesas coloridas. Mais do que uma simples bebida, os espumantes tornam cada brinde uma celebração, fazendo com que os momentos ao ar livre sejam ainda mais especiais e inesquecíveis.

Para te ajudar a escolher os melhores rótulos para este verão, o Head Sommelier da Enoteca Decanter, Tiago Locatelli, preparou uma seleção dos cinco espumantes mais refrescantes, versáteis e cheios de charme para a estação.

Confira as sugestões da Decanter para um verão ainda mais leve:

CONHEÇA 5 ESPUMANTES IMPERDÍVEIS PARA UM VERÃO MAIS REFRESCANTE

BEDIN PROSECCO EXTRA DRY

De cor palha delicada, com perlage fino e persistente, este Prosecco traz aromas florais sutis, com notas de flores brancas, cítricos frescos e frutas de polpa branca, como maçã e pera. Leve e cremoso no paladar, com ótimo equilíbrio entre frescor e suavidade.



HERMANN ESPUMANTE BOSSA BRUT N1

Com coloração amarelo palha brilhante, o Bossa Brut N1 apresenta aromas sedutores de frutas cítricas, como limão e tangerina, acompanhados por delicadas notas florais. No paladar, é refrescante e equilibrado, com acidez vibrante que destaca seus sabores frutados e um final limpo e agradável.



LOZANO OPHICUS CUVÉE BRUT ROSÉ

Coloração rosada delicada, limpa e brilhante, com perlage fina e abundante. Aromas intensos de cerejas frescas se combinam com delicadas notas florais, criando um perfil aromático envolvente. No paladar, revela um frescor marcante, acidez equilibrada e culmina em um final longo e elegante.



FRANÇOIS LABET CRÉMANT DE BOURGOGNE BRUT ROSÉ

Com cor rosa brilhante e perlage fino e persistente, este Crémant revela aromas de frutas vermelhas, como morangos e framboesas, complementadas por sutis notas tostadas e especiadas. No paladar, apresenta um frescor atrativo, estrutura elegante e longa persistência.



LUIGI BOSCA ESPUMANTE EXTRA BRUT LA LINDA

Com cor limão brilhante e perlage fino e persistente, este espumante reflete a essência do frescor e pureza. Seus aromas de frutas brancas frescas, como maçã e pera, são complementados por notas florais delicadas e um toque sutil de mel. Na boca, é leve e equilibrado, com acidez viva que traz frescor e um final macio e agradável.



Todos os espumantes sugeridos estão disponíveis na loja online decanter.com.br e nas lojas físicas da Enoteca Decanter (sob consulta).



NOVO PEUGEOT 2008

Deixe a *inspiração* te guiar.

Conjunto óptico Full LED
e nova identidade Peugeot



Teto solar panorâmico
e bancos em couro



Peugeot i-Cockpit® 3D e
Nova Central Multimídia 10,3"



O melhor em design, tecnologia,
sofisticação & segurança em
versões a partir de

R\$ 124.990,00

TAXA ZERO*

**+ 03 PRIMEIRAS REVISÕES
PELO PREÇO DE UMA**

Strasbourg

 Paz no trânsito começa por você.

*Imagens meramente ilustrativas. Promoção válida até 04/12/2024 ou enquanto durarem os estoques. Preço direto de fábrica válido para Novo Peugeot 2008 Active 1.0 Turbo Automático 24/25 na cor Preto Perla Nera. Taxa 0% com entrada de 60% e saldo em até 12 meses. Valores e condições da promoção sujeitos a alteração sem aviso prévio. Confira demais condições da promoção diretamente em uma de nossas concessionárias ou em nosso site. Reservamos o direito de corrigir erros de digitação e ou de imagens.

Blumenau (47) 3331-4500

Rua Itajaí, 1999 - Vorstadt

BLUMENAU | BRUSQUE | JARAGUÁ DO SUL

 WWW.STRASBOURG.COM.BR

 [PEUGEOT.STRASBOURG](https://www.facebook.com/PEUGEOT.STRASBOURG)

 [PEUGEOT.STRASBOURG](https://www.instagram.com/PEUGEOT.STRASBOURG)

• HALLO! Empreendedorismo

Por Rodrigo Gonçalves

Especialista em mentoria e empreendedorismo

 @rodrigo.goncalves_mentor



DESAFIOS E

OPORTUNIDADES PARA 2025:

LIÇÕES DE 2024 PARA O FUTURO DOS NEGÓCIOS

À medida que nos aproximamos de 2025, empresários de todos os setores estão refletindo sobre as lições aprendidas em 2024 e como essas experiências moldarão suas estratégias para o próximo ano. O ano de 2024 foi marcado por uma série de desafios, desde a volatilidade econômica até transformações tecnológicas rápidas, e entender essas dinâmicas é essencial para se preparar para o que está por vir.

Vamos explorar juntos não só os desafios que persistem, mas também as oportunidades que aguardam aqueles que estão preparados para abraçá-las.

Imagine-se no início deste ano, lidando com um cenário econômico volátil, onde a inflação e as altas taxas de juros se tornaram parte do cotidiano, o que pressionou margens de lucro e dificultou o acesso ao crédito. Além disso, as cadeias de suprimento ainda estão se recuperando de disrupções significativas, exigindo que as empresas reavaliem suas estratégias logísticas e de abastecimento.

No entanto, se há algo que 2024 nos ensinou, é a resiliência. Empresas que investiram na transformação digital encontraram maneiras inovadoras de superar as dificuldades, enquanto aquelas que ignoraram o uso da tecnologia e até mesmo da inteligência artificial, estão perdendo espaço. Além disso, a crescente pressão por práticas sustentáveis forçou uma reavaliação dos modelos de negócios, onde o consumidor tem olhado cada vez mais para empresas que também pensam no social.

Em 2025, a adaptação não será apenas uma opção, mas uma necessidade. Com a sustentabilidade

liderando as prioridades, integrar práticas de ESG (Siga em inglês para Ambiental, Social e Governança) não será apenas sobre conformidade, mas sobre alinhar negócios aos valores de um público cada vez mais consciente. A tecnologia, especialmente a inteligência artificial e o 5G, continuará a revolucionar indústrias, e aqueles que não se atualizarem poderão ficar para trás.

Considere a visão de líderes como Satya Nadella, que destaca a agilidade como uma habilidade essencial. Para muitos, isso significa não apenas adaptar-se rapidamente, mas também cultivar uma mentalidade de crescimento que permita transformar desafios em oportunidades tangíveis. Independente do tamanho do seu negócio, de pequeno a grande, o uso da tecnologia não é mais uma opção para garantir resultados, e sim uma necessidade.

CINCO DICAS PARA UM PLANEJAMENTO EFICAZ EM 2025

Planejamento de Cenários: Pense no futuro como um livro de múltiplos finais. Desenvolva estratégias que permitam que sua empresa se ajuste a mudanças inesperadas, mantendo sempre um pé à frente.

Transformação Digital: Invista em tecnologia para melhorar a eficiência e a experiência do cliente. A adoção de ferramentas digitais pode diferenciar sua empresa em um mercado saturado.

Sustentabilidade Integrada: Faça da sustentabilidade uma parte central de sua estratégia de

negócios. Isso não só ajudará a cumprir regulamentações, mas também atrairá consumidores conscientes.

Desenvolvimento de Talentos: Cultive uma equipe que esteja sempre pronta para o próximo passo. Incentive o aprendizado contínuo para garantir que sua equipe esteja equipada para enfrentar novos desafios.

Assessoria Empresarial: Considere investir em assessorias empresariais sérias para guiar suas estratégias. O Grupo Inove Prime oferece soluções sob medida para ajudar sua empresa a enfrentar os desafios de 2025, oferecendo insights valiosos e estratégias comprovadas para alcançar resultados excepcionais.

Para os empresários que procuram desbloquear todo o potencial de seus negócios em 2025, entender esses desafios e oportunidades é apenas o começo. A ação é a chave, e com o suporte certo, como o oferecido pelo Grupo Inove Prime, sua empresa pode não apenas sobreviver, mas prosperar no próximo ano.

Acesse o link que está no QR CODE nesta página, para saber mais sobre como podemos trabalhar juntos para revolucionar seu negócio. O futuro pertence àqueles que se preparam estrategicamente para ele.



contato@grupoinoveprime.com.br

GRUPO
INOVEPRIME
TRANSFORMANDO IDEIAS EM RESULTADOS

www.grupoinoveprime.com.br

“ UM ECOSISTEMA ÚNICO DE NEGÓCIOS INTERCONECTADOS, DEDICADO A TRANSFORMAR VISÕES EMPREENDEDORAS EM SUCESSOS TANGÍVEIS ”

 /grupoinoveprime
 @grupoinoveprime
 grupoinoveprime

BALNEÁRIO SHOPPING AMPLIA MIX DE MARCAS PREMIUM E FORTALECE HUB DE CONSUMO E EXPERIÊNCIAS EM SANTA CATARINA



Um dos principais destinos de compras e lazer de Santa Catarina inicia a temporada de verão 2025 com uma série de novidades no mix de marcas premium e exclusivas no Estado. Le Creuset, Samsonite, Salinas, Ellus, VR Collezioni, Lofty Style, Simmons, Me.Linda, Manteigaria do Porto e Creamy são algumas das grifes que fortalecem o Balneário Shopping como um hub de experiências de consumo para os visitantes.

Ao longo do ano, também inauguraram marcas como Buddha Spa, Sisley Paris, Lotfty Style, Paula Torres, Virus 41, Grand Vision, Be Fly, Manoa Acessórios, The Wine Pub, Stanley, Biscoitê, Vibe Beach e Moncloa. Com mais de 300 lojas, o empreendimento oferece um mix conectado com diferentes perfis de público.

Marcas internacionais e nacionais como Boss, Sephora, Diesel, Lacoste, The North Face, Adidas, NBA Store, Lindt, Pandora,

Swarovski, Rayban, L'occitane, Oakley, Outback, KFC, Kipling, Zara, Carter's, Tommy Hilfiger, Rip Curl, Quiksilver, UGG, Animale, Patbo, Vix, Água de Coco, Osklen, ArtWalk, Le Lis, SouQ, Tânia Bulhões, Brookfield, Reserva, Victor Hugo, Farm, Dress To, entre outras, tornam o shopping um destino desejado por visitantes de diferentes partes do Brasil e do mundo ao longo de todo o ano.

"O Balneário Shopping tem o propósito de transformar a cidade e elevar a experiência de compras, lazer, gastronomia e entretenimento no Estado. O shopping, que completou 17 anos em outubro, já passou por uma expansão e nos últimos 10 anos atua estrategicamente na qualificação do mix, atraindo marcas inéditas para Santa Catarina e clientes cada vez mais conectados com as tendências mundiais de experiência e consumo", destaca Tânia Nascimento, gerente de marketing do Balneário Shopping.

Com um fluxo anual de quase 7 milhões de clientes (dados de 2023), o shopping é destaque pela sua capacidade de atrair operações premium, reforçando um mix qualitativo que inclui moda, gastronomia e lifestyle.

LE CREUSET INAUGURA NOVA BOUTIQUE

A Le Creuset, marca francesa que é referência em design e qualidade em panelas e utensílios de cozinha, é uma das principais novidades deste verão no empreendimento. A grife inaugurou uma "boutique signature", com um conceito da loja desenvolvido pelo arquiteto Maurício Queiroz, que traz um layout mais sofisticado e que enaltece a relação da experiência do consumidor com a marca, por meio de uma cozinha, "gift station" e comunicação visual. A nova loja faz parte da estratégia de expansão da Le Creuset, que acredita cada vez mais no potencial de negócios da região sul do Brasil.

TENDÊNCIAS E ENTRETENIMENTO

Ao longo do ano, o Balneário Shopping promove eventos já consagrados na agenda catarinense, ampliando o debate sobre estilo, arte e comportamento, como o Balneário Talks Fashion, o Elas, além de desfiles, lançamento de livros, bate-papos com personalidades e exposições de arte. Em 2023, recebeu a edição da Casa Cor SC, através do The Spot One (A Realty), residencial de luxo conectado ao shopping.



Em novembro, o BS Talks trouxe a top e empresária Fernanda Motta, em um formato de evento focado em experiência de moda e conteúdo. Além do bate-papo com a modelo, o público ainda pôde conferir uma exposição pop up com produtos selecionados de grifes renomadas do empreendimento e um buffet orgânico assinado pela Soul Cozinha de Festas. A cenografia do evento foi assinada pela One Spot Promo.

Além de moda, casa, decor, joalherias, cosméticos e serviços, o shopping oferece ainda diferentes opções de lazer e entretenimento, com 8 salas do GNC Cinemas, incluindo uma VIP, restaurantes como Outback Steakhouse, Pecorino, Lãs Lenas e Madero e lojas interativas como Centauro, Superlegal, Paris Cosméticos, Criamigos, Altenburg e Sephora, que garantem uma experiência de compra ainda

mais divertida e completa.

O empreendimento também passa a contar, a partir de dezembro, com o Wow Park, espaço multissensorial com atrações inéditas, incluindo free jump, basquete, parede de escalada, half pipe e piscina de espumas, em um projeto especialmente criado para o Balneário Shopping.

• Alex Ferrer

Relações Pública

@alexferrer01



BALNEÁRIO CAMBORIÚ CELEBRA ABERTURA DA MOSTRA REVEEV 2024/2025

EVENTO ACONTECEU NO ÚLTIMO DIA 12, NA LOJA DA TERCEIRA AVENIDA

Fotos: Carlos Alberto Alves



Evento celebrou a abertura da Mostra Reveev

A noite da terça-feira (12) foi de celebração na loja REVEEV, que fica na Terceira Avenida, em Balneário Camboriú. Isso porque teve início a edição 2024/2025 da mostra anual da marca, com espaços assinados por grandes nomes do design e da arquitetura carinense.

A Mostra traz todo o portfólio de lançamento das peças da Coleção Renasce, que incluem diferentes alturas de camas, iluminação com led dimerizável, carregador por indução, entrada USB, entre outros.

São dez ambientes desenvolvidos para proporcionar aos clientes uma vivência completa do universo do dormir pelos seguintes escritórios: Guerra e Siarcos Arquitetura, Bianca Rieg Arquitetura, Studio CASA design, Zucki Bellincanta Arquitetos, MHAusen Arquitetura, La Vanité Studio Design, Ana Paula Arquitetura e Interiores, 2D Arquitetura, Natália Xavier Arquitetura e Design e Patrícia Furukawa Arquitetura e Design.

Assina "Brasilidade", com Cama Ello, por Flávia Glanert e MOCA Arquitetura e colchão Bérغامo.

2D Arquitetura (@2darquitetura)

Assina "Refúgio Água", com cama Seixo, por Studio Reveev e colchão Vittória.

Nara Rosa, Austin Boing e Klaus Diether Glatz



A arquiteta Ana Cláudia Guerra e o designer Philippe Siarcos

Assina "Refúgio", com a cama Voga, por Ramon Zancanaro, colchão Asti, Mesa lateral Triplex e Poltrona e puff Solo.

CASA design (@studio_casadesign)

Assina "Vitrine Verde", com a cama Nina, por Carolina Zettermann e Daniel Ghizi e o colchão mhausenTreviso.

Zucki Bellincanta Arquitetos (@zuckibellincanta)

Assina "Trama", onde usa a Cama Trama, por Ramon Zancanaro, o colchão Vicenza, a cadeira Cordone, a escrivaninha Gazelle e Mesas Cava Oval.

MHAusen Arquitetura (@mhaunen.arq)



Klaus Diether Glatz, Philippe Siarcos, Ana Cláudia Guerra, Patrícia Furukawa, Moacir Schmitt Jr e Karla Guimarães

Confira os ambientes assinados e as peças REVEEV utilizadas:

Natália Xavier Arquitetura e Design (@arquiteta_natalia_xavier)

Assina o "Lar da Felicidade", um espaço onde usa a Cama Calma, assinada por Mariana Maisonnave, o colchão Treviso, a Mesa Sopro, por Bruno Faucz, o Puff Solo, o espelho Nathan e a escrivaninha Loft.

Bianca Rieg Arquitetura (@birieg)

Assina "Flores e Sonhos", onde usa a cama Orgânica, assinada por OSA Arquitetos e o colchão Asti.

Guerra Siarcos Arquitetura (@guerrasiarcosarq)



Patrícia Furukawa

Assina "A sutil arte do ser", com Cama Brisa, banco Bossa, Mesa Tropical e Mesa Sopro, assinados por Bruno Faucz, colchão Aprilia, Mesas Hago Alta, Banqueta Trama, por Ramon Zancanaro e penteadeira Gazelle.

La Vanité Studio Design (@lavanitestudio-design)



Mariana Burghausen e Fernanda Modesto, da MHAusen Arquitetura, com Klaus Diether Glatz

Assina "Sonhos ao entardecer", com a cama e a mesa Sopro, por Bruno Faucz, a mesa Tropical, também de Bruno, o colchão Vicenza Firme, poltrona e puff Solo e mesas Cava Oval.

Ana Paula Arquitetura e Interiores (@aparquitetos)

Assina "Alvor", com cama Tropical e mesa Tropical, por Bruno Faucz, colchão Azzano e poltrona e puff Ária.

Patrícia Furukawa Arquitetura e Design (@patriciafurukawa.arquitetura)

Quer ser um franqueado de marcas renomadas no shopping mais consolidado de Blumenau?

Confira algumas das marcas que desejam fazer parte do mix do Neumarkt Shopping e que buscam franqueados.

Allenburg

APTK
SPIRITS

ARTWALK

BOUTIQUE

bibi

Biscotte
A BISCOITEIRA

BOBÔ

Boali

BOBSTORE

WOMEN
SUECASA
Bauducco

colcci

Criamigos

CROCS

denjo

dress.te

FORUM

GIRAFFAS

GOLDO

Grilletto

jogé

LACOSTE

L'ESSENTIEL

LOUNGERIE

L'ESSENTIEL

milon

MONTANA

Mr
Cheney

Parmeggio

PECORINO

Puket

RICHARDS

salinas

Samsørite

SANTA LULLA

SCHUTZ

SPOLETO

TACO
BELLtip
top

Valisere

VANS

Por que investir aqui?

Localização única: bem no centro de Blumenau, na área mais privilegiada com o maior fluxo de movimento comercial da cidade.

Marcas consolidadas: as franquias representam somente marcas já consolidadas no mercado, com grande apelo junto ao consumidor.

Potencial de vendas: com mais de 300 mil consumidores por mês, o Neumarkt tem potencial para realizar mais de R\$ 850 milhões em vendas para seus lojistas.



Interessou?

Fale conosco!
comercial.nk@almeidajunior.com.br
48 99115-0887
Ou leia o QR-Code

NEUMARKT
Shopping

• André Cantoni

Host Blumencast - podcast de Blumenau

@blumencast



VOCÊ SE LEMBRA DOS VERÕES NOS REFÚGIOS DA REGIÃO?



O verão chegou, trazendo com ele o clima abafado tão característico para os blumenauenses. Esse calor úmido é produto da nossa geografia peculiar: um vale, cortado pelo Rio Itajaí-Açu, que traz intensa umidade enquanto os ventos passam sobre os morros, transformando a cidade em um verdadeiro caldeirão.

Nessa época do ano, muitos seguem rumo ao badalado litoral catarinense, famoso por suas praias e belezas naturais. Outros preferem as piscinas de clubes, casas de amigos ou condomínios. Mas ainda há quem valorize a tradição de se refrescar nos “refúgios” – espaços privados, mas abertos ao público, que oferecem uma estrutura simples para que famílias possam fazer piqueniques e tomar banho em ribeirões de águas cristalinas (e geladas), alimentados pelas nascentes que deságuam no nosso belo rio.

Essa prática é antiga, remontando aos tempos da Colônia Blumenau, quando as estradas, os automóveis e as piscinas modernas ainda não existiam. Famílias percorriam quilômetros a pé ou em carro-

ças até locais como Encano, em Indaial; Nova Rússia, ao sul de Blumenau; e, claro, o famoso Refúgio na divisa entre o bairro da Glória, em Blumenau, e Gaspar Alto.

Com o tempo, essa tradição perdeu um pouco da força, mas nunca desapareceu. Ainda hoje, é uma opção acessível, divertida e eficaz contra o calor escaldante – e, por que não, um resgate nostálgico. Um ícone mais urbano da diversão, a Prainha no bairro Ponta Aguda, foi popular nas décadas de 70 e 80. Diferente de alguns dos refúgios mais equipados, ela não oferecia infraestrutura como churrasqueiras, bares, vestiários, trampolins, tobogãs, ou espaço para camping e bocha – muito menos cachoeiras de águas geladas.

Domingo era o dia mais movimentado, e as famílias se preparavam cedo. Algumas iam de ônibus, enquanto outras iam de carro, com crianças até no porta-malas – uma brincadeira que ajudava os pais a economizar em ingressos. A viagem era uma aventura por si só: estradas esburacadas e estreitas, cheias de emoção e riscos. Ao chegarem, as

famílias montavam seus acampamentos improvisados, estendendo toalhas no gramado e abrindo suas caixas térmicas de isopor (muitas vezes com estampa de alguma marca tradicional de cerveja). As bebidas geladas eram brindadas entre os adultos, que às vezes até deixavam as crianças experimentarem a “espuminha” do chope. Na bolsa das mães, os pequenos encontravam salgadinhos, amendoins e refrigerantes coloridos, como gasosa, groselha e guaraná.

Ao longo do dia, famílias se revezavam nas churrasqueiras de tijolinhos, e novas amizades nasciam espontaneamente, entre conversas sobre futebol, política e a vida cotidiana.

Quando o sol começava a cair, todos recolhiam seus pertences, levando consigo as marcas de um dia bem vivido: arranhões nas pernas, picadas de mosquitos, a pele avermelhada pelo sol, e às vezes até alguma discussão entre parentes. Mas nada disso diminuía a alegria de quem aproveitava o dia e já contava as horas para o próximo encontro nos refúgios.



TREVIS

Tradição em Camisaria Sob Medida
desde 1985

@treviscamisaria

Loja: Rua Prudente de Moraes, 182 - Vila Nova - Blumenau/SC



CHURRASCARIA
TIEFENSEE
DESDE 1940



O verdadeiro
sabor do
churrasco há
mais de
90 anos!
Tradição e
amor pelo
bem servir.



CHURRASCARIA
TIEFENSEE
R. Amazonas, 2322 - Garcia,

(47) 3324-0807

 @churrascariatiefensee



Design que inspira, conforto que transforma.

A **Bellevue** transforma janelas em molduras para **o seu estilo de vida.**

Nossas esquadrias em PVC proporcionam **isolamento térmico** e **acústico**, **durabilidade excepcional** e **baixa manutenção.**

Perfeitas para grandes projetos, elas são sinônimo de **conforto e sofisticação.**

▶ Conheça mais: www.bellevue.com.br

📍 Siga [@bellevueesquadriasempvc](https://www.instagram.com/bellevueesquadriasempvc) e inspire-se.



PROTEÇÃO TÉRMICA

Conforto em todas as estações.



CONFORTO ACÚSTICO

Silêncio absoluto para momentos de paz.



DURABILIDADE

Materiais resistentes com baixa manutenção.



ESTILO SOB MEDIDA

Esquadrias personalizadas para grandes projetos.

BELLEVUE®



Premium

Fornecedor do Sistema de Perfis de PVC

• HALLO! BEAUTY

Por Patrícia Maciel

Consultora de Imagem - Especialista em Estilo Olfativo

@patriciavmaciel



ESTILO OLFATIVO INSPIRAÇÃO PACO RABANNE

APÓS SER CONVIDADA PARA FAZER A CURADORIA DE UMA EXPOSIÇÃO DE PERFUMES EU MERGULHEI NA HISTÓRIA DE PACO RABANNE E É ESSA EXPERIÊNCIA QUE ESCOLHI COMPARTILHAR COM VOCÊS NESTA EDIÇÃO! ENTÃO, VAMOS LÁ!



PUIG

Paco Rabanne criando!

Vou contar um pouco sobre a trajetória do “Metalúrgico da Moda”, como Paco Rabanne era chamado por Coco Chanel! Francisco Rabaneda e Cuervo, nasceu na Espanha em 18 de fevereiro de 1934, mas mudou-se para a França com a mãe e irmãos após a morte do pai, durante a Guerra Civil Espanhola. Lá adotou o nome Paco Rabanne. Uma curiosidade: a mãe dele foi costureira da Balenciaga.

Formado em arquitetura, ele aplicou

as habilidades da profissão no design de acessórios vanguardistas. Trabalhou para grandes marcas como Dior e Givenchy e também atuou no setor de concreto armado.

Em 1966 ele fundou a marca Paco Rabanne com a coleção “Manifesto” que era composta por 12 vestidos inusitados feitos de materiais como papel, metal e plástico que se tornaram marca registrada de Rabanne, um profissional inovador que também foi pioneiro ao usar música em desfiles.

O negócio de perfumes de Paco Rabanne nasceu para ser uma extensão das peças de alta costura. Então, em 1969 ele lançou “Calandre”, o primeiro perfume da marca. Desde então os perfumes Paco Rabanne são um sucesso! Como por exemplo “1 Million”, “Black XS”, “Invictus”.

E se o assunto é perfume... Claro que eu preciso falar sobre Estilo Olfativo! Por isso, vou compartilhar com vocês algumas sugestões de perfumes da marca. Eu amo indicá-los nos meus atendimentos porque podemos nos divertir com as diferentes possibilidades.

Podemos ser mais tradicionais e escolher Calandre, um perfume old school para mulheres clássicas.

Se quisermos nos sentir mais elegantes podemos escolher o Olympea, um oriental floral harmonioso.

Para transmitir uma proposta mais dramática e urbana Lady Million, um floral frutado sofisticado.

Se a opção é algo mais sexy, pure XS, pois é um floral magnético.

E por último uma proposta mais divertida, sustentável e criativa com Fame e Phanton. O primeiro mistura ingredientes como

manga e baunilha e o último com notas vegetais e lavanda!

É isso que é fascinante nos perfumes de Rabanne: podemos escolher qual versão queremos ser e representá-la com o elemento do perfume!



**Calandre,
o primeiro
perfume
de Paco
Rabanne.**

FUNTE DE PESQUISA: PUIG

LEILA E MARCOS QUINTANILHA CELEBRAM OS 20 ANOS DO BAILE DE DEBUTANTES DO TEATRO CARLOS GOMES DE 2004



Padrinhos Leila e Marcos Quintanilha

Debutar é celebrar, festejar, apresentar para a sociedade meninas únicas que, com carisma e alto estilo, farão parte da nova geração de mulheres inspiradoras da sociedade. Com o objetivo de reviver a história, as emoções e os melhores momentos desta data tão importante, os

padrinhos das debutantes de 2004 do Teatro Carlos Gomes, Leila e Marcos Quintanilha, reuniram as 10 meninas em um evento no Magnani Bistrô, em Blumenau, onde o chef Leandro preparou um menu gastronômico e de bebidas premium de excelência.

O reencontro foi um momento único, realizado após 20 anos do dia em que foram apresentadas à sociedade, onde as meninas, hoje grandes profissionais de sucesso que traçam suas próprias jornadas e inspiram novas gerações, relembrou o momento mágico da adolescência realizado no majestoso Teatro Carlos Gomes que hoje não realiza mais os Bailes de Debutantes.

Então, confira com exclusividade como foi esse momento histórico!



Debutantes Teatro Carlos Gomes 2004:

Maria Gabriela Ortiz de Noronha, Carolina Dagnoni, Rebecca Pfau Barouki, Alice Bianchini, Priscila Amaro da Silveira Rigengerb, Mariana Grossenbacher, Maíndra Bohn Oliari, Camila L. Mussi Stanke, Mayara Costa Fragas e Nathália Krieger.

O tempo passou rápido, numa velocidade que até Deus duvida. As meninas se tornaram mulheres, grandes profissionais de sucesso e já traçam suas próprias jornadas! Foi um evento único, lindo e sem estigma de lugar comum. Leila e Marcos, padrinhos das debutantes de 2004, conseguiram reviver os melhores momentos e emoções de uma época que jamais voltará!

Atualmente, embora precursor, o Teatro Carlos Gomes não realiza mais os Bailes de Debutantes. A HALLO!, trouxe com exclusividade esse momento histórico que deixa saudades e o coração apertado!



Magnani Bistrô



Leila Quintanilha e Alice Bianchini



Leila Quintanilha e Carolina Dagnoni



Leila Quintanilha e Maindra Bohn Oliari



Leila Quintanilha e Maria Gabriela Ortiz de Noronha



Leila Quintanilha e Mariana Grossenbacher



Leila Quintanilha e Rebecca Pfau Barouki



Priscila Amaro da Silveira Rigengerb e Leila Quintanilha



Alice Bianchini, Priscila Amaro da Silveira Rigengerb, Maindra Bohn Oliari, Carol Dagnoni, Leila Quintanilha, Maria Gabriela Ortiz de Noronha e Rebecca Pfau Barouki



José Eduardo Bahls de Almeida, Regina Almeida, Leila e Marcos Quintanilha



Gisela Fornazza Bianchini e Giovany Kuerten Bianchini



Alberto e Maria Helena Bohn



Ana Paula Amaro da Silveira e Priscila Amaro da Silveira Rigengerb



Marcos Quintanilha, Ana Paula Amaro da Silveira, Priscila Amaro da Silveira Rigengerb, Leila Quintanilha e Diogo Roberto Ringenberg



Roberto Grossenbacher Neto, Ana Paula Amaro da Silveira, Ana Maria Grossenbacher e Diogo Roberto Ringenberg



Marcos Quintanilha, Leila Quintanilha, Maria Gabriela Ortiz de Noronha e Maria Cecília Ortiz de Noronha



Willian Oliari, Maindra Bohn Oliari, Marcos Quintanilha, Leila Quintanilha, Maria Helena Bohn e Alberto Bohn



Mariana Grossenbacher e Diego Rodrigues Borges



Mariana Grossenbacher, Maindra Bohn Oliari, Carolina Dagnoni, Priscila Amaro da Silveira Rigengerb, Marcos Quintanilha, Leila Quintanilha, Rebecca Pfau Barouki, Hans Dieter, Angela Didjurgeit, José Eduardo Bahls de Almeida, Regina Almeida, Alice Bianchini e Maria Gabriela Ortiz de Noronha.



Angela Didjurgeit e Hans Dieter



Leila Quintanilha

• Gustavo Siqueira

CHEGAMOS NA ESTAÇÃO DO SOL, DE RENOVAR ENERGIAS E CELEBRAR EM ALTO ESTILO. E NESTE CLIMA A GENTE CONFERE OS DESTAQUES DA ESTAÇÃO.



Ainda celebrando o aniversário da Associação Empresarial de Blumenau, destacamos a presidente Christiane com o marido Alexandre e a filha Caroline Buerger!



Fe Soares e Marcelo Dondé casaram em alto estilo. A cerimônia religiosa inaugurou a tão aguardada e arrojada capela do do espaço de eventos Don Concept Hall, em Blumenau!



A blumenauense Fernanda Heinig participou do D23 Brasil - Uma experiência Disney. Esteve no Palácio Tangará com Michael Hundgen, vice-presidente de criatividade da Disney. Daniela Parisotto, Guilherme Mair e Daniela Paiva também participaram do encontro. Chiquíssimo, né?



Alex Goulart, que recentemente celebrou mais um feliz aniversário, aproveitou o feriado para curtir a Tailândia e conferir a energia incrível dos templos budistas. Alex é gerente da DVA Mercedes e BYD aqui no Vale Europeu!



Querido por todos, Nicolas Tafner se formou em História! Comemorou em alto estilo reunindo amigos e a família. Destacamos: Leonardo Stollmeier, Isabela Tafner Stollmeier, o formado Nicolas Tafner, Marlon Tafner, Maria da Luz e Matheus Tafner! Só aplausos!



Rogério Alves é o novo Diretor de Marketing e Relacionamento do Almeida Júnior. Sucesso!!!



Colunista, apresentador, produtor de eventos e agitador social

@gustavosiqueiratv



A família Oneda foi prestigiar o amigo Silvio Morestoni na final da Porsche Cup Brasil. Destaque para João Oneda, Jojo Oneda, Silvio Morestoni e Johnny Oneda!



Sasha Bauer e Breno Di Grazia realizaram o chá de revelação do primeiro baby. Será menina e se chamará Valentina! Muita saúde e amor pra nova família!



Irene e Dalton celebrando em alto estilo o aniversário de Cristina Wiggers! Família linda!!!



Leila Brisola Quintanilha trocou de idade e aproveitou para recarregar energias no Santuário Santa Paulina e celebrar ao lado do marido Marcos! Viva!!!



O artista plástico César Otacilio foi homenageado pelo Hospital Santo Antônio pela instalação de uma belíssima obra no Centro Clínico. Foi acompanhado da filha Tarsila que estava toda orgulhosa!



Cintia Tristão Pietrangelo cinquentou e a festa foi em Curitiba. Mais e mais felicidades!!!!



A blumenauense Dra. Juliana da Silva está na sendo disputada por pacientes do Brasil e do Globo. Se especializou em saúde integrativa e reposição hormonal com o expert Marcos Botelho. Os nanocosméticos viraram entre as celebridades e poderosos com poucos efeitos colaterais. A jovem atende em Brusque, Florianópolis e online com agenda aberta para 2025! Fera!!!



• DANIELLE Ramos

Por Danielle Ramos

Corretora de Imóveis • Especialista em Barra Velha (SC) e Coautora Livro Mercado Imobiliário

 @danielleramoscorretora



AS PEDRAS BRANCAS E NEGRAS:

UM TESOURO GEOLÓGICO E CULTURAL DE ITAJUBA



RICHARD MONTIBELLER

Em Itajuba, localizada no litoral norte de Santa Catarina, na cidade de Barra Velha, reside um tesouro natural que conta histórias de milhões de anos: o afloramento das Pedras Brancas e Negras. Mais do que uma formação geológica, este local é um elo raro entre ciência, história e beleza natural, convidando os visitantes a descobrirem a riqueza do nosso litoral.

UM MONUMENTO DE 2,1 BILHÕES DE ANOS

Com idade superior estimou 2,1 bilhões de anos, já que Pedras Brancas e Negras são uma formação ímpar no Brasil, composta por rochas ultramáficas como piroxenitos e gabros. Estes afloramentos são testemunhas de processos geológicos profundos, como a migração do magma e a formação do manto terrestre. Para especialistas, é como visitar um museu natural ao ar livre, onde a Terra revela segredos escondidos em suas camadas.

A Conexão com Nossos Antepassados

Além do valor geológico, a região de Barra Velha, guarda vestígios devastados, que são marcas ou restos de algo que foi muito alterado ou destruído ao longo do tempo. São pedaços da história que resistem, mesmo que de forma incompleta, e nos ajudam a imaginar como tudo era no passado. Próximo ao costão, sambaquis e oficinas líticas revelam a presença de comunidades pré-coloniais que habitaram o litoral há milhares de anos. Entrelaçando a ciência e a história, as Pedras Brancas e Negras oferecem um espaço único para explorar não apenas a evolução da Terra, mas também da humanidade.

UMA RIQUEZA AO ALCANCE

Visitar as Pedras Brancas e Negras é um convite para vivenciar o extraordinário. Além da rara oportunidade de tocar o passado remoto do pla-

neto, o local está estrategicamente localizado em uma região com excelente logística, próxima à BR-101 e aos importantes centros urbanos.

PRESERVAR PARA DESCOBRIR

A singularidade desse patrimônio natural e cultural reforça a importância de sua preservação. Proteger as Pedras Brancas e Negras é garantir que as próximas gerações possam sentir a magia de estar diante de algo tão antigo e fascinante.

Acredite no Futuro de Barra Velha Barra Velha não é apenas uma cidade que cresce a passos largos; é um destino que une história, cultura e beleza natural. Conhecer suas riquezas é mais do que explorar o passado, é acreditar no futuro. Com infraestrutura estratégica e um patrimônio único, somos um verdadeiro destino de oportunidades para quem deseja viver, investir e prosperar. Porque aqui, o extraordinário acontece todos os dias.

GLOSSÁRIO GEOLÓGICO

Piroxenitos : Rochas ultramáficas formadas predominantemente por minerais piroxênios. Originam-se em ambientes de alta pressão e temperatura, como o manto terrestre.

Gabros : Rochas ígneas intrusivas, de granulação grossa, compostas por minerais como plagioclásio e piroxênio. Formam-se pelo resfriamento lento do magma no interior da crosta.

Rochas ultramáficas : Rochas com alto teor de minerais ferromagnesianos (ricos em ferro e magnésio), comuns no manto da Terra.

Afloramento : Exposição natural de rochas na superfície terrestre, resultado de processos como erosão ou movimento tectônico.

Oficinas Líticas: Locais onde povos antigos trabalhavam pedras para criar ferramentas e utensílios, como machados, pontas de lança e instrumentos de polimento. Esses sítios arqueológicos revelam como as sociedades pré-históricas viviam e desenvolviam tecnologias essenciais para sua sobrevivência.



DANIELLE
RAMOS

Creci/SC 32.582



@danielleramoscorretora

 (47) 99177-1208

danielleramoscorretora.com.br



ESPECIALISTAS NA
ARTE E NA CIÊNCIA
DO DIAGNÓSTICO.

ENDEREÇO

Rua Lauro Mueller
Nº 66 Jardim Blumenau
Blumenau - SC
CEP: 89010-380

CONTATO

(47) 3326-2230
(47) 99947-1349
contato@bmlpatologia.com.br

SIGA-NOS

 @bmlpatologia
 BmlPatologia

bml
patologia



• HALLO! Viagens

Por Fernanda Heinig

especialista em Viagens para Orlando - Flórida

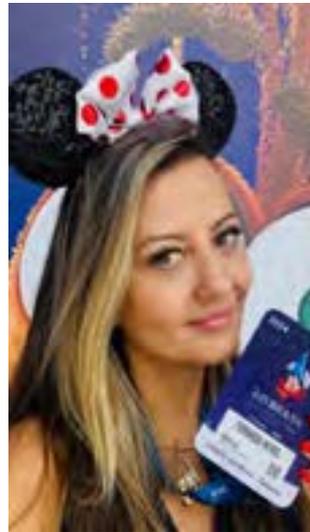
 @feheinig

D23 BRASIL – UMA EXPERIÊNCIA DISNEY



O principal evento para fãs da Disney, passou pelo Brasil entre os dias 08 e 10 de novembro. Com três dias e 30 horas de duração, a companhia reuniu fãs de suas diversas marcas no Transamérica Expo Center, na zona sul de São Paulo.

O evento ofereceu uma agenda intensa de painéis exclusivos e surpresas de Disney Live Action, Walt Disney Animation Studios, Pixar Animation Studios, Marvel Studios, Lucasfilm, 20th Century Studios, FX Networks, ABC Television, e Disney Experiences.



E eu, Fernanda Heinig, especialista em viagens para Orlando, fui convidada pela Hoteldo para participar do evento. Nesse dia, as novidades foram apresentadas pela atriz Larissa Manoela e pelo chairman da Disney Experience, Josh D'Amaro. Também estavam presentes Michael Hudgen, do Walt Disney Imagineering, e Kevin Feige, presidente da Marvel. O evento foi incrível, colorido, bem divertido e apresentou algumas atrações novas.



CURIOSIDADES SOBRE A D23 BRASIL

A D23 Brasil é uma expansão global da experiência realizada desde 2009 pelo fã clube oficial da The Walt Disney Company.

A primeira edição da D23 Brasil pode ter dividido opiniões, mas, sem sombra de dúvidas, foi histórica.

O nome D23 carrega um significado especial, com o "D" representando Disney e o "23" como referência ao ano em que Walt Disney inaugurou seu primeiro estúdio em Hollywood em 1923.

MAIORES NOVIDADES

MAGIC KINGDOM:

Uma nova parada noturna que utilizará a tecnologia Disney Starlight e contará com personagens de "Frozen", "Encanto" e "Moana".

A Frontierland vem passando por algumas mudanças nos últimos tempos e essa área vai receber duas novas atrações do filme Carros.

Um novo lounge de "Piratas do Caribe" será construído no parque.

HOLLYWOOD STUDIOS:

Vai ganhar uma nova área inspirada em Monstros S.A., uma montanha-russa suspensa também será inaugurada pela primeira vez com portas penduradas, assim como nas cenas da animação.

Um novo show de vilões intitulado "Mundo dos Vilões".

ANIMAL KINGDOM:

Um show intitulado "Zootopia: Better Together!" será inaugurado perto da Árvore da Vida, ponto principal do parque.

Transformar a atual Dinoland em uma nova área inspirada nas Américas Tropicais. Eles anunciaram que a área será chamada Pueblo Esperanza e será como um vilarejo latino-americano com atrações de Encanto e Indiana Jones, além de um carrossel gigante.

EPCOT:

Reabertura do Test Track.

Também terá um novo lounge na Spaceship Earth, que oferece vista para Dreamer's Point, onde há uma estátua de Walt Disney.



 @orlandocomafe

AGÊNCIA ESPECIALIZADA EM ORLANDO

Ingressos de parques • Hospedagem
Aluguéis de carro • Chip de celular
Guiamento virtual • Consultoria on line
Seguro viagem

 (47) 99989-8775

BALNEÁRIO CAMBORIÚ

ALÉM DAS PRAIAS

DICAS PARA CURTIR A CIDADE NO VERÃO

Nem só de praia vive quem visita BC! Há passeios para toda a família. Lugares abertos ou fechados, faça chuva ou sol, da pré-história ao espaço, a cidade oferece muitas opções!



SPACE ADVENTURE BALNEÁRIO CAMBORIÚ

Mergulhe na história da corrida espacial! BC abriga o maior acervo de itens originais da NASA fora dos EUA, são mais de 300 das missões que levaram o ser humano à Lua. Ainda inclui cinema, sala de exposição com telas interativas e simuladores, além de uma área de jogos. A atração ainda conta com um Planetário.

PARQUE AVENTURA JURÁSSICA

Que tal um passeio pela pré-história em meio aos animais incríveis que habitaram a terra há milhões e milhões de anos? São mais de 100 animais, em tamanhos reais que se movimentam e reproduzem rugidos. Tem ainda cinema interativo, exposição de fósseis originais, Era Mesozóica, playgrounds, passeio de barco, tirolesa, arborismo, mirantes e muito mais.



CLASSIC CAR SHOW

Uma visita aos clássicos que fizeram história! A história do automóvel é contada em uma timeline e os carros estão expostos em ordem cronológica. O acervo contempla mais de 30 veículos das décadas de 1920 a 1980, como: Rolls Royce, Corvette, Mustang, os apaixonantes Cadillacs, entre outros. Conta também com área de jogos, com autorama gigante e simulador de corrida.



OCEANIC AQUARIUM

Dos pequenos cavalos-marinhos aos grandes tubarões, esse é um passeio com muitas emoções! O aquário tem mais de 30 recintos e cerca de 140 espécies de animais de água doce e salgada de diversas partes do mundo. Entre elas: casal

adulto de tubarões mangona, pinguins, jacarés, lontras, cavalos-marinhos, axolotes, polvo e águas-vivas. Além das aves australianas na Imersão Oceania.

AVENTURA PIRATA

Navegue com a melhor e mais engraçada tripulação do sul do mundo! É uma caça ao tesouro para os marujos, com storytelling único, acompanhado de tecnologia de ponta e efeitos especiais. Disputa de canhões, competição de tiro ao alvo com laser, junto a isso animatrônicos e um museu com peças originais encontradas no fundo do mar em navios piratas naufragados e pronto: uma atração única com muita diversão e conhecimento.



Todas as informações em www.passaportedadiversao.com.br



• HALLO! Estilo e Imagem

ELEGÂNCIA X CALOR:

COMO SE VESTIR BEM MESMO NOS DIAS TÃO QUENTES DO VERÃO?

Nesta edição eu apresento algumas ideias para você se manter bem vestida mesmo nos dias de calor intenso.

Temos alguns meses de calor pela frente, e seja para trabalhar ou nas horas de lazer e viagens, estar elegante parece mais desafiador em temperaturas extremas. E no verão realmente acabamos optando por peças mais frescas e muitas vezes parece quase impossível variar e inovar, principalmente nos dias muito quentes. E o conforto térmico deve realmente estar em primeiro plano, nada mais deselegante do que se sacrificar por uma peça de roupa. Mas algumas ferramentas podem ajudar quando

o assunto é estar bem vestida, e principalmente na hora de tentar variar as opções e não cair na mesmice.

Por isso, vou deixar aqui 5 dicas que ajudam a manter a sua imagem pessoal alinhada no verão, e algumas delas servem perfeitamente para o inverno também. São estratégias simples, mas muito eficientes e que quando bem aplicadas, vão te ajudar a se sentir mais confiante.



1. PRIORIZE BONS TECIDOS E MODELAGENS AMPLAS

Os tecidos naturais, como linho e algodão, são certamente as melhores opções para a estação mais quente do ano, porém dificilmente alguém consegue um armário composto apenas por este tipo de tecido devido a inúmeros fatores. São peças de valor mais elevado, e nem sempre tão fáceis de encontrar em algumas modelagens. Então um bom caminho é priorizar tecidos de boa qualidade e caimento, e aqui já podemos falar do segundo ponto importante: modelagens mais amplas. Independente do tecido, peças justas tendem a entregar menos mobilidade e conforto térmico, principalmente no calor. E por isso os cortes com mais movimento trazem um ar refinado e frescor para a sua composição. Aliadas a bons tecidos, são um ótimo caminho para acertar no look.

2. INVISTA NO MIX DE TEXTURAS

Elas podem estar em um tricô, no plissado de uma saia, em um tecido mais rústico, na bolsa ou rasteira de palha. As texturas trazem informação para peças simples e deixam a sua proposta muito mais elaborada e elegante. Assim você transparece que se importa com a sua imagem, mostrando que pensou em todos os detalhes.





Por Helo Hermann

Consultora de Imagem e especialista em marketing

 @helohermann.estilo



3. ACESSÓRIOS, A APOSTA PERFEITA

Podem ser brincos, lenços, colares, cintos, bolsas, todo tipo de acessório é bem vindo para compor com as peças mais leves do verão. Os óculos de sol também são um ótimo complemento, ainda mais se forem modelos de destaque com cores e formas que se tornam protagonistas do look. Além disso, as lentes claras, que possibilitam o uso em dias nublados e até em alguns ambientes internos, também são uma ferramenta de styling importante para o verão.

4. CORES E MAIS CORES!

Nada é mais a cara do verão brasileiro do que as cores! Elas trazem energia e te ajudam a dar vida aos looks mais frescos. Vale apostar em peças de roupas, que podem produzir composições monocromáticas ou belos mix de cores, e também nos pontos de cor. Essa é uma ótima técnica para

quem ainda tem medo de ousar um pouco mais com as cores. Comece com peças neutras e adicione cor no sapato, bolsa, cinto ou em um brinco. Assim, aos poucos você vai se acostumando e dando mais chance para propostas mais coloridas e cheias de vida e energia.



5. BERMUDA, UM ATUALIZADOR DE LOOKS

A saia é um grande coringa para os dias de calor, mas a bermuda vem ganhando espaço nas últimas temporadas, e nesse ano promete emplacar pra valer. Ela é super democrática, consegue transitar em ambientes mais formais e também em produções bem casuais. Vale usar com rasteira, tênis ou scarpin. E dependendo dos complementos que você escolher, certamente vai te entregar conforto e atualizar outras peças que você já tem há tempos no armário. É uma aposta que eu indico de olhos fechados para os mais variados biotipos e estilos.

FONTE FOTOS: PINTEREST

• Nazareth

Dog Influencer, Vira Lata (SRD), Caramelo

Por Samuel Miranda

 @nazacaramelo

VEM VERÃO!

Com o verão chegando, nós pets também gostaríamos muito de curtir uma bela praia. No entanto, infelizmente, quase a maioria das praias proíbem a presença de animais. Aqui em nossa região quase todos os municípios possuem leis vedando expressamente a nossa presença. Em Florianópolis existem estudos e testes para que trechos de algumas praias possam ser compartilhadas entre pets e seus tutores. Mas nada ainda definitivo.

Na verdade, a frequência de pets na praia não é mesmo muito adequada. O calor excessivo, o lixo e restos de comida que os humanos sem educação deixam jogado, a chance de se perder em meio a multidão, e até mesmo os riscos de algum incidente com as ondas e o mar.

Dói me dizer, mas realmente não parece ser o local mais apropriado para nós peludos!

Portanto, antes que vocês achem que todas as fotos que ilustram essa coluna me retratam como uma infratora da lei, uma meliante afrontosa das regras sociais e criminosas, eu explico: eu gosto muito da praia, mas muito mesmo! Freqüento desde os primeiros meses de vida. Adoro a sensação de correr em liberdade naquele lugar imenso, enfiar a fuça na areia pra cavar até cansar, me esfregar nos peixinhos

mortos e voltar bem fedida pra casa!! Adoro, adoro, adoro!!!!

No entanto, diante das proibições estabelecidas pela legislação, eu tenho um acordo com meu paizinho, e usamos o bom senso.

Nós frequentamos a praia sempre que possível, preferencialmente nas primeiras horas da manhã ou nas horas finais do dia. Assim, eu evito o calor excessivo e também a multidão de pessoas.

Costumo ficar apenas no calçadão e nas áreas de gramado. Sim, as vezes eu fujo pra dar uma corridinha na areia e bater umas fotos. Mas volto logo (ou sou capturada) e nunca, jamais, qualquer resíduo meu ficou na areia ou no calçadão, porque minha coleira já vem equipada com 'cata-caca'.

Mesmo com essas cautelas, tem algumas pessoas que ainda torcem o nariz pra mim na praia, mas na verdade, a grande maioria adora!

Portanto galera, meu conselho pra esse verão é curtir com bom senso. Forçar nossa presença não é possível, mas com tolerância e respeito ao espaço do outro é possível que pets e humanos dividam o espaço com saúde na praia.

Bora aproveitar o verão cãobada!

Lambeijos da Nazareth!



• HALLO! Pais e Filhos

Por Vanessa Moltini

Jornalista, mãe da Alice e apresentadora de televisão

 @vanessamoltini



REAPRENDENDO A BRINCAR...

PODE SER DESAFIADOR PARA OS PAIS, MAS A CONTRIBUIÇÃO PARA OS FILHOS É VALIOSA E INSUBSTITUÍVEL

Parecia tão natural quando eu era criança. Passava horas brincando de boneca. As pernas cruzadas, sentada no chão, roupinhas e pecinhas ao redor. Nem preciso fechar os olhos para recordar momentos assim. Quando minha filha era bebê brincava com ela para estimular suas emoções e percepções. Me parecia o certo a fazer. Com as tarefas da casa e

rotina de trabalho sei que nem sempre sobra tempo para brincar. Mas que tal reservar alguns minutinhos de qualidade e presença? Aos fins de semana, por exemplo, tenho mais tempo para brincadeiras em família. Aqui em casa preferimos quebra-cabeça, jogos de cartas, pega varetas, dominó... E você? Do que brinca com os seus filhos?

Se você aí resiste entrar na brincadeira, a neuropsicóloga Briane M. S. Tontini, dá ótimos motivos para te desafiar. "Brincar desempenha papel fundamental no desenvolvimento emocional, cognitivo e social da criança. Ao interagir, brincar e conversar com as crianças, estamos criando ativações cerebrais importantes. Esses estímulos fortalecem as conexões entre os neurônios, impulsionando o aprendizado", explica ela.



A neuropsicóloga Briane utiliza brinquedos nos atendimentos.

Alice concentrada jogando bingo com a mamãe Vanessa Moltini.



As irmãs, Manuela e Valentina, filhas da neuropsicóloga Briane Tontini, brincando

"Brincar não é apenas sentar e observar passivamente a criança ou delegar o que ela terá que fazer, ou mesmo deixar ela comandar, é preciso ter interação, troca e papéis, onde cada um vai exercer uma função no brincar, sem esquecer de respeitar cada faixa etária do desenvolvimento infantil. Por exemplo, as crianças menores criam cenários e enredos de histórias que são enriquecidas de fantasia, histórias de disputas e lutas entre personagens de desenhos infantis, super heróis x vilões; os mais velhos podem preferir jogos de cartas e de tabuleiros com desafios, ou até mesmo brincadeiras ao ar livre", detalha Briane.

A expressão 'as crianças aprendem brincando' faz todo sentido. E além de aprendizado, as brincadeiras estimulam as habilidades socioemocionais. A neuropsicóloga complementa: "Quando os pais fazem as mediações de forma participativa e ativa, trabalham regras, questões emocionais como frustrações diante da perda, autocontrole emocional e até desenvolvem aspectos cognitivos mais elaborados como pensar diferentes estratégias para obter o êxito".

Respeitando as individualidades, teremos pais mais brincalhões, outros menos. Para alguns falta um 'empurrãozinho'. Deixar bem longe o celular é uma ótima dica para se conectar e participar da brincadeira. Você, adulto, vai perceber muitos benefícios e espero que diga mais vezes 'sim' quando seu filho pedir sua companhia na brincadeira. A infância passa rápido... então, permita-se reaprender a brincar e criar memórias! E, se tiver uma boa brincadeira por aí, compartilhe com a gente!

Briane, que também é psicóloga, já promoveu oficinas lúdicas terapêuticas, onde através do afeto e do brincar, as crianças passam por experiências que impactarão em vários aspectos cognitivos. Em consultório, ela também orienta e estimula os pais a brincarem com seus filhos: "O ato de brincar está diretamente ligado ao desenvolvimento e ao adulto que a criança futuramente irá se tornar". E neste contexto do brincar, na relação entre pais e filhos, o tempo de qualidade da brincadeira se torna aliado em tempos onde quase não há tempo. Pais que brincam com seus filhos têm papel ativo não só no desenvolvimento cognitivo e social das crianças, mas também na construção de memórias afetivas que os filhos irão carregar para sempre como referências.



As avós da Alice, Irma e Rosita, brincando de quebra-cabeça.

LONG LIFE
Academia

Mais que saúde! Um estilo...



DESDE

2003

PLANETA flores

FLORICULTURA

TRANSFORME AMBIENTES
EM VERDADEIROS
REFÚGIOS NATURAIS

• **Exclusividade e Beleza Natural:**

Trabalhamos com o que há de melhor para trazer o verde até você.

• **Jardins Verticais - Jardins Freedom:**

Revolucione seus espaços com a inovação e a sofisticação dos nossos jardins verticais. Beleza funcional para qualquer ambiente.

• **Vasos e Decorações que Inspiram:**

Peças cuidadosamente selecionadas para complementar e valorizar o design do seu lar ou escritório.

• **Plantas e Flores Naturais:**

Da delicadeza das flores à imponência das plantas, sempre frescas e vibrantes.

• **Projetos de Jardinagem Personalizados:**

Criamos jardins sob medida para transformar qualquer espaço em uma experiência única e harmoniosa.

• **Consultoria de Paisagismo:**

Expertise e criatividade para desenhar paisagens que conectam você à natureza.



(47) 99270-7874



www.planetafloresfloricultura.com.br

Rua Belém, 114 - Bairro das Capitais - Timbó (SC).

**Formado pela Faculdade
de Medicina da
Universidade
de São Paulo – FMUSP.**



MAEBAYASHI
CIRURGIA PLÁSTICA

**Residência em Cirurgia
Geral no Hospital das
Clínicas – HCFMUSP.**

**Residência em Cirurgia
Plástica na Universidade
Federal de São Paulo –
UNIFESP.**

**Título de Especialista em
Cirurgia Plástica pela
Sociedade Brasileira de
Cirurgia Plástica – SBCP.**

**Membro da Associação
Brasileira de Cirurgia da
Restauração Capilar –
ABCRC.**



AGENDE UMA CONSULTA

WWW.maebayashicirurgiaplastica.com.br

Dr. Hélio Maebayashi
CRM-SP 81663 / CRM-SC 128856



Unid. Pomerode
(47) 3387-0660
(47) 99132-8468
Av. 21 de Janeiro
1830 | Centro

Unid. Timbó
(47) 98839-4473
Rua Emile
Gustmann
53 | Pomeranos

Cirurgia Plástica

• Betto Barreto

UM CASAMENTO DE CONTO DE FADAS, DIGNO DA ITÁLIA!

Bruna Mattei, arquiteta, e Tony Tomelin, empresário, celebraram sua união em um local pitoresco da região da Umbria, cercados pela sofisticação e encanto das terras italianas. Foram três dias de comemorações memoráveis.

Em meio a atmosfera mágica, a festa contou com músicas e bandas típicas que trouxeram o coração da Itália ao momento especial. Para animar ainda mais, um DJ deu o tom da alegria, enquanto espumantes borbulhavam e vinhos eram servidos com generosidade, ao lado de uma seleção inesquecível da gastronomia italiana.

Os padrinhos, com uma elegância que só a Itália poderia inspirar, trouxeram charme e cumplicidade para o grande dia. O casal optou por convidar apenas os pais e amigos, mantendo a celebração íntima e especial. E o vestido de noiva de Brunna Mattei, uma obra-prima da Ateliera, encantou a todos os presentes com sua beleza incomparável.

Depois da celebração dos sonhos, o casal embarcou para uma lua de mel no sul da França, onde o romance floresce ainda mais. Um amor que se revelou em detalhes e que será lembrado para sempre!

Fotos: Marcela Ferreira

**Bruna Mattei e
Tony Tomelin
na região da Umbria!**



Os noivos Brunna Mattei e Tony Tomelin



Casamento dos sonhos em uma atmosfera mágica!



Uma celebração íntima e especial!

Locomotiva da sociedade de Timbó e referência em eventos

 @bettobarreto.official



Pais do noivo: Marili Tomelin e Osmar



Pais da noiva: Dorli Mattei e Edemar Mattei



Amigos dos noivos: Larissa e Felipe Althoff



Denise e Jeter Reinert



Geórgia e Alexandre Zonta



Júlia e Uberto Sprung



Monique Mueller e Michel Osti



Priscila e Roland Neto Heil



Descubra a sua melhor versão!

Atendimento estético de qualidade e resultado.

 @espacovittaspa
 47 9 9172-1410



A BELEZA EM SUA EXPRESSÃO MAIS OUSADA.

✦ ESTE É O NOSSO JEITO DE CONSTRUIR.

Revê reveemprendimentos.com

PSICÓLOGA SUZANA SEDREZ: A JORNADA EM BUSCA DE AUTOCONHECIMENTO PARA AUXILIAR O PRÓXIMO A ELABORAR SEUS SENTIMENTOS

Suzana Sedrez é psicóloga e tem uma história de vida focada na busca por conhecimento. É formada em Pedagogia (1978), Artes (2004) e Psicologia (2011), Mestre em Ciências Sociais Aplicadas à Educação (1988) e Doutora em Educação (1998). Uma profissional que sempre sentiu a necessidade de explorar novos caminhos de transformação.

Sua jornada se intensificou quando cursou Artes, após se aposentar da Universidade Regional de Blumenau

(FURB). Foi neste momento que Suzana se dedicou ao estudo do Inconsciente buscando respostas para suas inquietações no curso de Psicologia.

“Meus estudos sobre Psicanálise, desde então, me levam a descobertas daquilo que ainda não sabemos sobre nós mesmos. Ali, no inconsciente, há algo não dito que precisa ser escutado. Percurso que se constitui num desafio constante e também fascinante.”



UM CAMINHO DE TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

A psicoterapeuta atua para ajudar o próximo a se conhecer melhor e a elaborar seus sofrimentos, pois acredita que cada pessoa tem potencial para fazer novas escolhas. Citando outro exemplo, traz o caso de uma adicta que, no processo terapêutico, optou por se qualificar no campo da saúde familiar. Nesse processo de longa duração, foi tomando decisões onde ficou evidente que o que mais desejava, além de ser reconhecida, era “ter” uma família.

“Acompanhar esses processos de travessia dos sintomas, a partir de diferentes recursos, revelam que meu caminho é sem volta. Estou cada vez mais envolvida e convencida dessa forma de atuar e de dar sentido a minha própria existência. Me coloco como testemunha do sofrimento humano para que se possa evoluir no sentido que damos à existência humana. Nessa caminhada conjunta, atuo na reconstrução de subjetividades consolidando um legado de boas memórias, que é o que fica da existência.”

SUZANA SEDREZ

Psicóloga | Acolhimento & Escuta Ativa

CRP-12/10730

(47) 99120-9590

@suzanasedrez

R. Elesbão Pinto, 460 - Velha, Blumenau.

SIGNORA DEL LAGO | POUSADA

@pousadasignoradellago

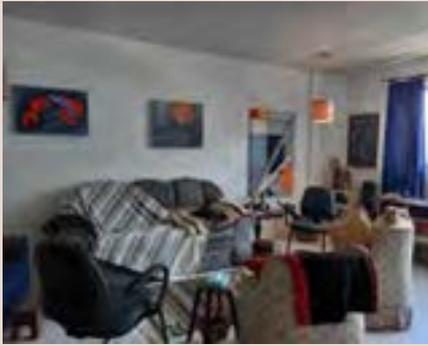
(47) 99932-3899

Estrada Geral Rio Herta 410, Rio dos Cedros.

CONSULTÓRIO, ACOLHIMENTO E ESCUTA ATIVA

Hoje, Suzana atende os pacientes em um consultório aconchegante e atua como psicoterapeuta. Ela usa a arte-terapia com adictos e crianças, e também trabalha com casos específicos, como neuroses e transtornos de personalidade. A múltipla formação auxilia o trabalho clínico por meio de acolhimento e escuta ativa.

“São áreas do conhecimento que ampliam a escuta clínica em que tudo é construção e tudo está em movimento criativo. Meu Mestrado e Doutorado permitem uma fundamentação teórica consistente e coerente que dá suporte à minha atuação na Clínica ou em qualquer Instituição.”



POUSADA SIGNORA DEL LAGO

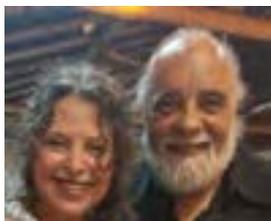
Outro projeto da psicóloga é na Pousada Signora Del Lago, onde atua com o companheiro Roberto Amaral Cunha. Suzana explica que o trabalho de Roberto é o de harmonização do corpo e mente com as práticas da Medicina da Floresta, através do Reiki, chás, rapé temazcal e outros rituais de expansão da consciência, junto com a experiência de uma alimentação funcional.



ciente que procuro trazer à consciência do paciente, conforme o caso, para uma examinação conjunta.”



“Um caminho de cura para breves ou longas estadias, conforme o nível de dependência química ou do estado de estresse a ser mitigado. Inclusive atuamos, também, com Retiros para desenvolvimento pessoal e interpessoal. Nossa parceria é complementar e se enlaça pelas manifestações do incons-



O trabalho em equipe, ao lado de Roberto, possibilita que Suzana testemunhe a capacidade de superação criativa de cada sujeito. Ela cita como exemplo um caso onde, após uma “miração”, num chá com DMT, o participante relatou o embate com um dragão branco. “Justamente a cor da substância que causou a dependência química desta pessoa e, numa imagem catártica, ela se deu conta do tamanho do dragão com o qual lutava naquele momento.”

• HALLO! Universo Empresarial

Por Mara Wilhelm

Advogada, Contadora, Administradora Judicial e Sócia-fundadora da Wilhelm & Niels Advogados Associados

OLÁ, LEITORAS E LEITORES!

Sou Mara Wilhelm, e, a partir desta edição, colaborarei com a HALLO! para trazer reflexões e dicas sobre o universo empresarial. Vamos explorar temas como empreendedorismo, sucessões, planejamento estratégico e oportunidades de negócios. Sempre que possível, oferecerei um olhar especial sobre o papel das mulheres nesse dinâmico mundo dos negócios.

Mas quem sou eu? Moro em Blumenau há mais de 32 anos, para onde vim cursar Direito na FURB. Sou casada com Alcides e mãe da Júlia e da Luiza. Além de advogada com escritórios em Blumenau, Curitiba e São Paulo, também sou contadora. Minha trajetória profissional foi marcada pelo compromisso com o conhecimento: pós-graduações em Direito Processual Civil e Tributário, Mestrado em Direito Constitucional pelo IDP em Brasília e fiz o curso de Conselheira de Administração pelo IBGC.

Em 2023, lancei meu primeiro livro: "O Pedido de Falência pelo Fisco e o Conflito com os Direitos Constitucionais", voltado à área de insolvência e recuperação judicial, uma das minhas paixões. Além de atuar no campo jurídico, participo como palestrante e autora em livros e eventos jurídicos pelo país.

Estou animada em compartilhar minhas experiências e aprender com vocês! Se tiverem sugestões de temas, enviem para a redação da revista. Será um prazer incluí-las nas próximas edições. Até breve!

• HALLO! Nutrição

Camila Leandra Bueno de Almeida Spinelli – CRN10 1865

Nutricionista, Doutora em Ciências Farmacêuticas e professora universitária

 @camilaspinellinutri



BRONZEADO E CUIDADOS COM A PELE PELA ALIMENTAÇÃO

A ALIMENTAÇÃO PODE AJUDAR A PREVENIR O ENVELHECIMENTO DA PELE E DAR AQUELA AJUDA NO BRONZEADO.

No verão nos expomos mais ao sol e com isso alguns cuidados são necessários como conhecer o tipo da sua pele, usar protetor solar, se hidratar etc.

A proteção solar deve ser adaptada ao fototipo da pele de cada pessoa, que varia de I a VI. A pele tipo I (mais clara, como a dos europeus) tende a se queimar facilmente e não bronzeia, enquanto a pele tipo VI (mais escura, como a de pessoas negras) se queima menos e tem maior proteção natural contra os efeitos do sol.

A exposição excessiva ao sol, alimentação inadequada e falta de cuidados podem acelerar esse processo de envelhecimento da pele.

Alguns nutrientes antioxidantes ajudam na proteção contra os raios ultravioletas (UV) como a vitamina C, vitamina E, selênio e ômega-3, betacaroteno, licopeno, luteína, vitamina C e resveratrol.

Esses nutrientes podem ser encontrados nas frutas cítricas (laranja, tangerina, limão), castanha do Pará, amendoim, nozes, semente de linhaça, azeite de oliva, milho verde cozido, suco de uva integral, uvas roxas entre outros.

QUAIS ALIMENTOS AJUDAM NO BRONZEADO?

Especialmente os alimentos ricos em carotenoides, que são oxidados quando nos expomos ao sol, resultam nessa cor dourada e bronzeada da pele.

E não é a quantidade que ingerimos que resulta no maior bronzeado. É a constância. Comer todos os dias e já começar de 20 a 30 dias antes da exposição ao sol.

A quantidade de betacaroteno recomendada para melhor resultado é de 30mg a 50mg.

Alimentos para os lanches e pequenas refeições: acerola, manga, melão cantaloupe, pitanga, mamão, melancia.

Alimentos para almoço ou jantar: Abóbora cozida, cenoura, tomate, extrato de tomate, couve manteiga, agrião, rúcula, brócolis, espinafre

MAS LEMBRE-SE:

Mantenha-se hidratado e não espere ter sede para ingerir líquidos.

Água, água de coco, sucos naturais não adoçados, chás gelados ou água saborizada são ótimas opções!

A proteção começa de dentro para fora, com a ingestão de alimentos ricos em nutrientes e antioxidantes

que ajudam a manter a pele

saudável e jovem. Combinada com o uso adequado de protetor solar e outros cuidados, é possível preservar a saúde da pele e retardar o processo de envelhecimento, garantindo um aspecto mais saudável e radiante por mais tempo.

SUCO FOTOPROTETOR:

1 fatia de Melão Cantaloupe

½ unidade de Manga

1 colher de sopa Cenoura ralada

1 lasca de Gengibre

Água como preferir para a consistência do suco

*Bata tudo no liquidificador e beba gelado.



• HALLO! TERAPIA ORIENTAL

OS PILARES PARA TER BOA SAÚDE, VITALIDADE E LONGEVIDADE PELA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

VOCÊS JÁ OUVIRAM FALAR DOS CENTENÁRIOS ORIENTAIS E DEVEM PERGUNTAR: O QUE SERÁ QUE ELES FAZEM PARA SEREM LONGEVOS E PRESERVAREM A BOA SAÚDE?



Por **Lauren Nakazima**

Terapeuta Oriental

@lauren.nakazima (47) 99202-2714

A cultura e o estilo de vida se misturam com uma filosofia de vida e uma medicina preventiva, a medicina chinesa, existente há mais de 4 mil anos. A energia vital é conhecida como “Qi” ou “Chi”, e é essa energia que devemos preservar se quisermos ter uma vida boa e longa. Seu equilíbrio depende de como é o seu estilo de vida e como o indivíduo lida com as suas emoções.

Utilizamos o diagnóstico, baseado na teoria do Yin Yang, Teoria dos 5 elementos, Teoria Zang Fu, Meridianos, Pulso e Língua, para definirmos o tratamento. E claro, o principal, ouvimos o nosso paciente. É uma medicina completa, com sua própria filosofia, anatomia, etiopatogenia, diagnóstico e tratamento.

Considerada uma Medicina Vitalista, pois avalia o paciente como um todo dentro do seu contexto

biopsicossocial, sendo que cada ser é único e com necessidades específicas e se baseia em 5 pilares: Fitoterapia, Dietoterapia, Exercícios Físicos, Acupuntura e Massagens.

A fitoterapia chinesa são fórmulas magistrais que, através da combinação de ervas e plantas, ajudam a equilibrar o organismo, sendo utilizadas tanto para manter a saúde equilibrada quanto para tratamentos de doenças. A dietoterapia também segue a mesma linha, só que utilizando os alimentos, trabalhando sempre para manter a energia vital equilibrada.

As práticas de exercícios físicos mais utilizadas são o Qi Gong e o Tai Chi, que combinam o movimento e a meditação, através de exercícios físicos e respiratórios, com o objetivo de promover a circulação de energia, melhorar a saúde física e mental, equilibrando o corpo e a mente. A prática do Qi Gong é

utilizada dentro dos hospitais chineses, tamanha a sua importância e eficácia.

A Medicina Chinesa contém um conjunto de práticas terapêuticas, como acupuntura, auriculoterapia, ventosaterapia, moxabustão e massagens. Em todas as práticas o foco principal é o equilíbrio energético do paciente, físico e emocional, antes que as doenças se instalem com ações preventivas e em caso de já existência da doença é feito o tratamento.

A acupuntura utiliza agulhas finas que são inseridas no corpo para estimular o fluxo de energia e equilibrar todo o sistema. Caso tenha medo de agulhas não se preocupe, nos mesmos locais os estímulos podem ser feitos através das pressões dos dedos por um determinado tempo ou é possível colocar outros estímulos como stiper e apong.

AURICULOTERAPIA

Já o tratamento pela auriculoterapia é feito no pavilhão auricular, com estímulos como agulhas, sementes, cristais, esferas e stiper. Possui mais de 200 tratamentos comprovando sua eficácia pela OMS (Organização Mundial de Saúde). Trata dores e doenças físicas e emocionais, como ansiedade, depressão, stress, dores lombares, ciática, cervicálgia, discopatias, prolapso, ptoses, enxaquecas, regula a menstruação, problemas urogenitais, diabetes, pressão alta, cirroses, esteatoses, melhora a imunidade, fertilidade, memória, concentração, cognição, etc. Atua de modo eficaz e complementar a tratamentos de cânceres. Estando presente no SUS (Sistema Único de Saúde).

VENTOSATERAPIA

A ventosaterapia atua diretamente no equilíbrio energético e dores fi-

sicas, através de copos, o estímulo por sucção é feito sobre a pele do paciente, causando hiperemias e assim melhorando o fluxo energético e sanguíneo do local, liberando o corpo de toxinas que causam dores físicas e estagnações.

MOXABUSTÃO

A moxabustão já promove o reequilíbrio através do calor, utilizando os benefícios da planta Artemísia para promover a saúde e vitalidade. A terapia é realizada com um bastão enrolado de artemísia ou no formato de lâ, podendo ser utilizada de diversas maneiras para tratar doenças crônicas como artrite, fibromialgia, lesões musculares, cólicas menstruais, infertilidade, doenças gastrointestinais, fadiga crônica, entre outras.

SHIATSU

O Shiatsu é a massagem terapêutica japonesa mais conhecida no mun-

do por sua eficácia nos tratamentos de dores musculares e tensionais, mas o que muitos não sabem são dos outros benefícios que a prática constante do Shiatsu pode promover na Saúde: Vitalidade e Longevidade. O verdadeiro Shiatsu está longe de ser apenas manobras de massagens, pois utiliza os fundamentos da Medicina Chinesa e Japonesa para fazer o diagnóstico, prevenir e tratar dores e doenças. Através das manobras e pressões com os dedos, mãos e cotovelos, são feitos os desbloqueios nos mesmos meridianos utilizados pela acupuntura no corpo inteiro, por isso também é utilizado como prevenção e tratamento da Saúde. Existem algumas escolas de Shiatsu no mundo, passada de geração a geração, preservando o que há de mais genuíno nessa terapia, o respeito pela boa prática.

Nas minhas práticas clínicas diárias, utilizo a sabedoria de duas escolas japonesas para os tratamentos: Koho

Ygaku e Zen Shiatsu. O Koho Ygaku, foi desenvolvido em 1925 por Tokujiro Namikoshi, e consiste numa técnica com toques suaves por todos os canais energéticos (meridianos) do corpo, promovendo o equilíbrio energético, emocional e físico do paciente. O Zen Shiatsu, foi desenvolvido por Shizuto Masunaga em 1959, já são toques mais vigorosos para desbloqueios de áreas e patologias físicas.

“O coração do Shiatsu é como o puro afeto maternal; a pressão exercida pelas mãos faz fluir as fontes de vida”. Tokujiro Namikoshi

Todas as Terapias Orientais podem ser trabalhadas em conjunto ou não, dependendo de cada caso e de forma individualizada de acordo com cada paciente. Procurar profissionais que mantenham a boa prática desta medicina milenar é fundamental para o sucesso do tratamento. Quer ter uma vida saudável e longa? Comece equilibrando as suas emoções.



AVIP 15 ANOS:

ASSOCIAÇÃO VISITE POMERODE CELEBRA A DATA COM VÍDEO OFICIAL PARA DIVULGAR A CIDADE COMO DESTINO TURÍSTICO

A Associação Visite Pomerode (Avip) celebra os 15 anos de atuação em 2024. A entidade é responsável pela organização de dois dos maiores eventos da cidade: a Osterfest, Festa de Páscoa e o Festival Gastronômico de Pomerode. Atualmente a AVIP tem quase 70 empresas do setor tu-

rístico local associadas, como hotéis, pousadas, restaurantes, confeitarias, parques e indústrias.

A AVIP é uma entidade privada, sem fins lucrativos e de utilidade pública com objetivo de promover e desenvolver Pomerode como destino turístico, estimulando e

empreendendo ações regulares tanto para aprimorar a experiência do visitante quanto para ampliar a exposição da cidade.

Em 2024, Pomerode foi eleito pelo portal Melhores Destinos como o Melhor do Brasil e, para promover a cidade mais além do Brasil, a associação lançou um vídeo oficial.

VÍDEO OFICIAL DO DESTINO TURÍSTICO POMERODE

O vídeo "Pomerode - Nossa Pequena Alemanha" exalta a cultura herdada dos imigrantes, a natureza privilegiada do Vale do Rio do Testo e a grande quantidade de atrações para a família reunidas no compacto território da cidade. A elaboração do audiovisual durou cinco meses, entre roteiro, produção, captação de imagens, edição e finalização.

Ao todo, foram três dias de gravações, mais de 40 pessoas envolvidas, quatro horas de conteúdo captado em 26 locais diferentes de Pomerode, que resultaram em 100 segundos de cenas escolhidas a dedo para encantar potenciais visitantes.

O projeto pôde ser executado graças a uma emenda ao orçamento do governo do Estado apresentada pelo deputado estadual Napoleão Bernardes. Além do vídeo, o auxílio financeiro será aplicado em outras ações de divulgação do destino Pomerode, como a produção de fotografias, materiais impressos e digitais.

SAIBA MAIS

Acesse o QRCode para assistir o vídeo oficial do destino turístico Pomerode



OSTERFEST NO GUINNESS WORLD RECORDS

O maior ovo decorado do mundo é da Osterfest, a Festa de Páscoa de Pomerode, e está na edição 2024 impressa do Guinness World Records. Pomerode recuperou o título de maior ovo de Páscoa na Osterfest 2023, ampliando a atração gigante que existe desde 2019 com

um ovo decorado de 16,7 metros de altura por 10,8 metros de largura. As dimensões superaram o ovo da cidade de Salou, na Espanha, que em 2021 havia superado a primeira marca estabelecida pela Osterfest.



LEO LAPS

Além do ovo, a Festa da Páscoa de Pomerode detém o recorde de maior Osterbaum do mundo, estabelecido em 2017. A árvore catarinense é decorada com mais de 100 mil casquinhas de ovos naturais coloridas.



LEO LAPS

NOVO PRESIDENTE

Manfredo Goede, que estava como presidente desde 2019, passou a presidência para o empresário Ivan Rudolfo Koch. Ele comunicou que aceitou convite para assumir a Secretaria de Turismo de Pomerode a partir de 2025. "Vou botar à prova tudo o que aprendi com a Avip nesses 15 anos, e com pessoas maravilhosas que ainda vão me ensinar muito".

Conforme o estatuto da associação, a própria diretoria escolheu o substituto para completar o mandato, que termina em 2026. O novo presidente da Avip é o empresário Ivan Rudolfo Koch. Entre os objetivos da gestão, ele citou o desejo de dar continuidade ao trabalho atual e aproximar a associação da comunidade. "Assumir a Avip é uma responsabilidade muito grande, tem essa história de 15 anos. E substituir o Manfredo também não é um papel fácil. Mas fico tranquilo pela equipe que a gente compôs, pelo apoio da diretoria e dos associados".



OSTERFEST 2025

LEO LAPS



Além do maior ovo e a maior árvore de Páscoa do mundo, a Osterfest também oferece brincadeiras, oficinas, música, comidas típicas e apresentações culturais.



Ficou curioso? Então já anota na agenda a data da Osterfest 2025. O evento acontece de 27 de fevereiro a 20 de abril. A maior festa de Páscoa do Brasil cultiva tradições preservadas há mais de 150 anos pelas famílias de Pomerode.



OUTRAS ATRAÇÕES EM POMERODE

Pomerode é uma cidade com atrativos para toda a família. Uma delas é o Museu do Automóvel com clássicos que arrancaram suspiros de famosos como Elvis Presley e Marilyn Monroe nas décadas de 40 a 70 e hoje deixam os visitantes apaixonados. A cidade também abriga o mais antigo zoológico da região Sul, o Zoo Pomerode, que tem mais de 250 espécies de animais e está entre os 10 melhores zoológicos da América Latina. O chocolate mais premiado do Brasil também é de Pomerode e o processo de produção pode ser conferido no Tour Nugali.

Além disso, a cidade também tem parques incríveis como o Alles Park, onde a atração principal é a Vila da Neve com temperaturas abaixo de zero. Para os mais aventureiros, o Spitz Pomer tem uma tirolesa suspensa e em curva.

SPITZ POMMER



VISITE POMERODE

Você pode acompanhar as novidades do destino Pomerode no site da AVIP acessando o QRCode ou no Instagram: @visitepomerode.



E na Vila Encantada, os visitantes podem conhecer de perto os dinossauros.

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



• HALLO! Terapia

Por Ana Cláudia U. Knackfuss

Psicóloga, Mestre em Psiquiatria e Ciências do Comportamento. Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental

 @psicologaanackfuss



CRISE DE PÂNICO:

QUANDO O MEDO

TOMA CONTA

Você certamente conhece alguém, se não você mesmo, que já tenha tido uma crise de pânico. É muito comum escutarmos pessoas dizerem ter “crises de pânico”. Mas será que realmente é? Por isso vou explicar-te o que é uma crise de pânico (que é uma crise de ansiedade) e como você pode buscar o tratamento adequado.

Uma crise ou ataque de pânico ocorre de forma inesperada. É um surto abrupto de medo intenso onde ocorrem sintomas como coração acelerado, suor, tremores, falta de ar, náusea ou desconforto abdominal, sensação de tontura, calafrio ou ondas de calor, sensação de formigamento, medo de morrer ou perder o controle (enlouquecer). Podem ocorrer diversos sintomas ao mesmo tempo, mas nem todos precisam estar presentes para definirmos uma crise.

A grande questão é que além de causar um desconforto enorme para o indivíduo, o medo de ter novas crises acaba resultando em evitações. A pessoa começa a ficar com medo de sair de casa, de ir a determinados lugares por temer ter uma nova crise. Isso acaba gerando prejuízos também para a família que não sabe como lidar nessas situações.

O medo causado por um ataque de pânico pode ser paralisante. A sensação é muito desagradável e os pensamentos que surgem naquele momento são os piores possíveis. As crises podem ocorrer desencadeadas por uma situação de estresse, mas muitas vezes acontecem “do nada”. Apavorando ainda mais aquele que está passando por isso.

TRATAMENTO:

O transtorno de pânico, que seriam os ataques de forma mais seguida e com preocupações persistentes acerca das crises, sendo esta não desencadeada por efeito de substâncias ou outros transtornos, apresenta uma prevalência de 12 meses nos Estados Unidos em torno de 2 a 3% em adultos e adolescentes.

Sendo um pouco mais baixo em países asiáticos, africanos e latinos, variando de 0,1 a 0,8%. É de extrema importância buscar o tratamento adequado, caso contrário o indivíduo por permanecer com as crises durante muitos anos e com prejuízos sociais e funcionais.

O mais indicado seria uma psicoterapia cognitivo comportamental, que é a terapia chamada padrão ouro (mais eficaz) para esse tipo de problema. Por isso, não hesite em buscar por um bom profissional. Investir em nossa saúde mental pode evitar muito sofrimento e muitos conflitos.



PALESTRA DE HORTÊNCIA MARCARI:

UMA CELEBRAÇÃO DO EMPODERAMENTO FEMININO

A Rádio 90FM tem o prazer de anunciar uma palestra inspiradora com Hortência Marcari, marcada para o dia 11 de março, em comemoração ao mês da mulher. Reconhecida como uma das maiores jogadoras de basquete do Brasil e do mundo, Hortência é um verdadeiro ícone do esporte, cuja carreira e legado vão muito além das quadras.

Natural de Potirendaba, São Paulo, Hortência, nascida em 23 de setembro de 1959, conquistou o coração dos fãs de basquete ao longo de sua trajetória. Sua habilidade e dedicação a levaram a ser considerada a melhor jogadora de copas do mundo da FIBA de todos os tempos, além de integrar o Hall da Fama do Basquetebol Feminino em 2002, o Basketball Hall of Fame em 2005 e o FIBA Hall of

Fame em 2007.

Com um currículo repleto de conquistas, Hortência é detentora de três medalhas dos Jogos Pan-Americanos (ouro, prata e bronze) e, em 1994, se destacou ao se tornar campeã mundial de basquete. Após se aposentar das quadras, ela se reinventou como dirigente esportiva, comentarista e palestrante, compartilhando sua experiência e conhecimento com as novas gerações.

Na palestra, Hortência abordará temas como superação e a importância do esporte na formação de caráter e disciplina. Sua trajetória pessoal e profissional servirá de inspiração para todos.

O evento será uma oportunidade única de apren-

der com uma das maiores referências do esporte brasileiro e celebrar as conquistas das mulheres em todos os setores.

Não perca essa chance de ouvir de perto a história e as lições de vida de Hortência Marcari. Reserve a data: 11 de março, no Teatro Carlos Gomes. Ingressos à venda no site www.eticketcenter.com.br



O PRESENTE É *feminino* 11 DE MARÇO | 19h30
TEATRO CARLOS GOMES

com
**HORTÊNCIA
MARCARI**

Realização:
Live Hits
90fm
RÁDIO

DVA

GLB 220 PROGRESSIVE

24/25

O GLB 220 Progressive incorpora versatilidade em todos os aspectos. Com design progressivo, o novo Mercedes-Benz GLB combina elegância esportiva com robustez e alta qualidade. Faça um test drive na DVA Mercedes.



Mercedes-Benz



PAZ NO TRÂNSITO COMEÇA POR VOCÊ.



As imagens são meramente ilustrativas e podem não refletir as funcionalidades e as versões disponíveis no Brasil. Em caso de dúvidas, consulte um concessionário autorizado da Mercedes-Benz. Mercedes-Benz é marca do Mercedes-Benz Group AG.

Rua 2 de Setembro, 752
Itoupava Norte, Blumenau -SC
(47) 3513-0450
www.dvamb.com.br | @dvamercedes